



Co-funded by
the European Union



Inter-Generational
Gender & Sexuality
Education



Années (in)oubliées : Perspectives générationnelles sur la sexualité, le genre et la diversité au troisième âge

Perspectives issues des groupes de discussion et des séances de dialogue intergénérationnel

Février 2026



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
| Geschäftsstelle Göttingen |



SOCIETATEA ROMÂNĂ
ALZHEIMER





Table des matières

Introduction

Aperçu du projet

Public cible

Réalisations : Événements mis en œuvre dans plusieurs pays

Résultats des groupes de discussion : thèmes et perspectives

Organisation et méthodologie de la session ; Participants des pays

partenaires ; Thèmes communs : une perspective européenne partagée ;

Perspectives divergentes : nuances culturelles et historiques ; Limites et commentaires

Séances de dialogue intergénérationnel : échanges et perspectives

Méthodologie du speed dating : participants des pays partenaires ; résultats : thèmes communs, sujets divergents et curiosités nationales ; moments clés d'inspiration ; limites et commentaires.

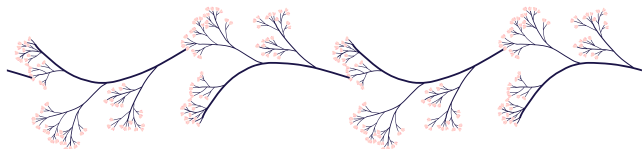
Conclusions finales

Points clés et recommandations pour les professionnels (à venir).

Contacts

Site web et réseaux sociaux





Introduction

Aperçu du projet

« L'âge n'a jamais changé » – Éducation intergénérationnelle au genre et à la sexualité est un projet de coopération européen Erasmus+ qui vise à lutter contre l'invisibilité persistante de la sexualité, du genre et de la diversité chez les personnes âgées. Malgré le vieillissement démographique en Europe, la sexualité et l'intimité à un âge avancé restent entourées de silence, de stigmatisation et de préjugés âgistes. Ce projet promeut des approches inclusives, fondées sur des données probantes et intergénérationnelles qui reconnaissent la sexualité et l'identité comme des dimensions essentielles du bien-être humain tout au long de la vie. Ses principaux objectifs sont de combattre les stéréotypes, de renforcer les compétences professionnelles, de donner aux personnes âgées les moyens d'exprimer leurs besoins et de développer des ressources pédagogiques pratiques, notamment le Guide AgeWise, qui soutiennent des pratiques inclusives et centrées sur la personne dans les secteurs de la formation continue, de la santé et de l'action sociale.

Partenaires du projet

Ce projet est mis en œuvre par six organisations partenaires d'Allemagne, de Roumanie, de France, de Chypre et du Portugal, qui réunissent des expertises en matière d'éducation des adultes, de promotion de la santé, d'inclusion sociale, de défense des droits des personnes LGBTQI+, de recherche et d'action communautaire auprès des personnes âgées. Ce partenariat conjugue les perspectives académiques, de la société civile et de terrain et favorise l'apprentissage transnational et l'échange de bonnes pratiques concernant le vieillissement, la sexualité et la diversité dans différents contextes culturels et institutionnels. Pour en savoir plus sur les objectifs du projet et ses partenaires, cliquez ici !

[Cliquez sur le logo pour en savoir plus sur chaque organisation partenaire.](#)



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
| Geschäftsstelle Göttingen |



SOCIETATEA ROMÂNĂ
ALZHEIMER



Centre LGBTI+ de Bordeaux,
Nouvelle Aquitaine





Public cible

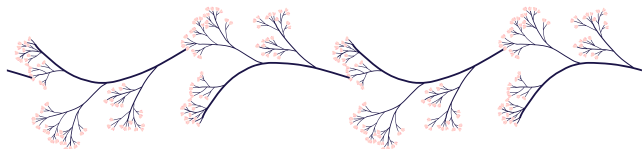
Ce projet s'adresse principalement aux formateurs d'adultes, aux professionnels de la santé, aux travailleurs sociaux et aux organismes œuvrant auprès des personnes âgées, en leur fournissant les connaissances, la confiance et les outils nécessaires pour aborder la sexualité et la diversité à un âge avancé de manière inclusive et respectueuse. Parallèlement, les personnes âgées elles-mêmes constituent un groupe cible central, à la fois en tant que participantes à des groupes de discussion et à des dialogues intergénérationnels, et en tant que co-créatrices des connaissances qui alimentent les résultats du projet. Une attention particulière est portée aux groupes vulnérables, notamment les personnes âgées LGBTQI+ et celles souffrant d'isolement social ou de déclin cognitif. Les décideurs politiques, les organismes de formation et les acteurs communautaires au sens large, susceptibles de contribuer à la promotion de pratiques inclusives à l'échelle systémique, font également partie des groupes cibles indirects.



Réalisations et méthodologie : Événements mis en œuvre dans différents pays

Au cours de la première phase de mise en œuvre, les partenaires ont organisé un total de **10 groupes de discussion nationaux** impliquant 25 participants et **8 sessions de dialogue intergénérationnel (IDS)** impliquant 119 participants en Allemagne, en Roumanie, en France, à Chypre et au Portugal.

Les groupes de discussion visaient à explorer les perceptions, les expériences et les obstacles liés à la sexualité, au genre et au vieillissement chez les professionnels et les membres des Groupes nationaux de consultation des aînés (GNCA). Les séances d'échanges intergénérationnels (IDS), structurées autour de dialogues facilités et de formats interactifs tels que des discussions guidées et des échanges de type « speed dating », ont créé des espaces sécuritaires pour des conversations intergénérationnelles enrichissantes entre les aînés et les professionnels. Les réflexions avant et après les séances, les commentaires qualitatifs et l'observation ont permis de recueillir des données. Ensemble, ces activités ont généré des connaissances approfondies qui constituent la base de ce rapport, du **Guide des IDS** et servent de fondement à l'élaboration du **Manuel AgeWise** et aux activités ultérieures de Never Gets Old.



Résultats des groupes de discussion : thèmes et perspectives

Les groupes de discussion « On ne vieillit jamais », mis en place **entre mars et juin 2025**, ont permis de mobiliser un large éventail de personnes âgées et de professionnels de santé en Allemagne, en Roumanie, en France, à Chypre et au Portugal. Bien que le projet ait initialement ciblé les personnes de 60 ans et plus, la tranche d'âge des participants s'est avérée plus large, allant de la **quarantaine à plus de 80 ans**. Cette diversité a permis de recueillir les points de vue non seulement des personnes âgées, mais aussi de celles en transition vers le grand âge.

Mise en place et méthodologie de la session

Ces séances ont été conçues comme des espaces sécurisés pour faciliter un dialogue ouvert sur des sujets sensibles tels que l'intimité et l'identité sexuelle. La plupart des pays ont utilisé un guide d'animation semi-structuré axé sur des thèmes centraux : la représentation sociale du vieillissement, la sexualité à un âge avancé et les expériences vécues au sein des systèmes de santé.

Pour garantir le confort et l'accessibilité, les partenaires ont mis en œuvre différents formats :

- **Ambiance physique** : Les séances se déroulaient dans des lieux familiers, tels que des salles de groupe avec vue sur le jardin (Allemagne), un centre communautaire (France) ou même au domicile du participant (Chypre).
- **Inclusion hybride et numérique** : Plusieurs partenaires (Allemagne, Roumanie, Portugal) ont proposé une participation en ligne via Zoom pour les personnes ayant des problèmes de mobilité ou des conflits d'horaire.
- **Collecte des données** : Avec le consentement préalable des participants, les séances ont été enregistrées en vidéo et en audio pour une analyse thématique et ont également servi à créer la vidéo récapitulative « Never Gets Old ».

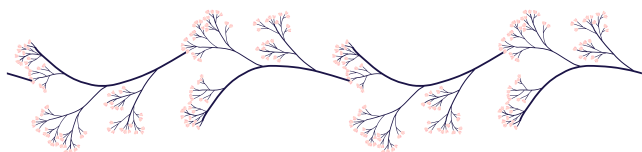


Participants des pays partenaires

Le processus de recrutement variait selon les pays, s'appuyant souvent sur les réseaux existants pour atteindre des groupes spécifiques :

- **Allemagne** : Neuf participants ont été contactés grâce à une combinaison de discussion de groupe (4 participants) et d'entretiens individuels (5 participants). Le groupe comprenait des enseignants retraités et des professionnels infirmiers de diverses orientations sexuelles.
- **Roumanie** : Nous avons organisé un groupe de discussion en présentiel avec cinq participants, ainsi qu'une session en ligne supplémentaire pour un participant ne pouvant assister à la réunion physique. Ces sessions ont intégré l'expertise d'un psychologue d'une association nationale de soutien aux personnes LGBT.
- **France** : Quatre actions ont été menées à Bordeaux, comprenant une discussion de groupe, un atelier intitulé « Sexualité, genre et diversité chez les seniors » et deux entretiens individuels. Le recrutement visait spécifiquement les personnes âgées LGBTQ+ afin de garantir que leurs voix, souvent marginalisées, soient au cœur des discussions.
- **Chypre** : Trois participants ont été recrutés, dont un couple hétérosexuel septuagénaire et une femme active d'une soixantaine d'années. Le recrutement de participants LGBTQ+ s'est avéré difficile en raison de la forte stigmatisation locale.
- **Portugal** : Deux séances de groupes de discussion ont été organisées afin de garantir un minimum de 5 participants, impliquant finalement des personnes sexagénaires se définissant comme actives et autonomes.





Résumé des données de participation aux groupes de discussion

Pays	Nombre	Tranche d'âge	Formats utilisés	Profils des participants
	9	49–75	Discussion de groupe, trois entretiens (en présentiel et en ligne)	Enseignants retraités, professionnels infirmiers, spécialistes de la santé (LGBTQ+ et hétérosexuels)
	6	28–82	Discussion de groupe, un entretien avec un expert (en ligne)	Psychothérapeute en formation, vétérinaire reconvertie, infirmière, gérontologue, psychologue
	8	67–79	Discussion de groupe, atelier, deux entretiens (en face à face)	Militante pour la santé sexuelle et l'inclusion, médecin retraitée, forte représentation des aînés LGBTQ+
	3	65–72	Discussion de groupe, un entretien (en face à face)	Couple hétérosexuel, femme active
	3	45–62	Discussion de groupe (en ligne), un entretien (en face à face)	travailleurs sociaux, éducateurs, personnes âgées actives, mères/grands-mères célibataires
Total	29	28–82	Mixte : entretiens en face à face, en ligne	Diversité : LGBTQ+, professionnels, couples



Résultats : Thèmes et perspectives

Les groupes de discussion ont constitué une première exploration des réalités vécues par les personnes âgées dans différents contextes européens. En impliquant les participants dans des environnements sécurisants et propices à la réflexion, le projet a mis au jour la complexité des dimensions émotionnelles et sociales du vieillissement. Les résultats révèlent une génération qui se sent souvent prise entre deux mondes : un passé marqué par de stricts tabous moraux et un présent qui célèbre la jeunesse tout en invisibilisant le corps vieillissant. De l'ensemble des témoignages se dégage un message clair : la sexualité et l'identité n'ont pas de date de péremption, mais la liberté de les exprimer est fréquemment étouffée par les stéréotypes sociaux et la négligence institutionnelle.

Pays	Principaux domaines thématiques identifiés
Allemagne	Évolution des représentations du vieillissement ; Sexualité et dimensions de l'âgisme ; Tabous institutionnels (soins de santé/soins infirmiers) ; Vieillesse queer et « double exclusion » ; Invisibilité de la sexualité et rébellion contre les normes ; Influence de la religion, des médias et des normes sociales.
Roumanie	Droits et autonomie à un âge avancé ; Préjugés envers les nouvelles relations des parents ; Cadres moraux et religieux (le sexe comme « péché ») ; Barrières institutionnelles et manque de vie privée ; Défis pour les personnes LGBTQ+.
France	Intersections complexes entre traumatisme historique et intimité ; évolution de l'identité personnelle ; double isolement et résilience dans le vieillissement des personnes LGBTQ+ ; fossés intergénérationnels et activisme.
Chypre	Redéfinir l'intimité comme proximité émotionnelle/compagnonnage ; Silence et gêne culturels ; Manque de visibilité LGBTQ+ ; Négligence du système de santé.
Portugal	Éducation sexuelle insuffisante ; le vieillissement comme processus émotionnel et physique ; les changements sociétaux dans les rôles de genre ; le vieillissement actif comme facteur d'émancipation ; l'invisibilité sexuelle et les lacunes professionnelles dans les soins.



Thèmes communs : un récit européen partagé

L'analyse thématique menée dans les cinq pays révèle un large consensus quant aux obstacles et aux aspirations des personnes âgées concernant leur identité sexuelle et de genre. Ces cinq thèmes forts illustrent une lutte européenne commune contre l'invisibilité et le désir universel de dignité dans la vieillesse.

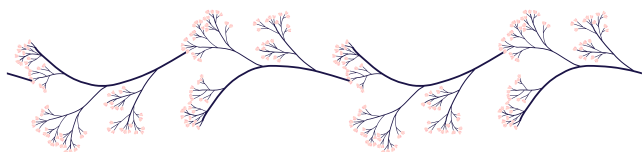
La redéfinition de l'intimité

Dans tous les groupes de discussion, les participants ont recentré le débat, passant de la simple performance physique à une vision plus large et plus holistique de la sexualité. Pour beaucoup, la sexualité à un âge avancé est synonyme de compagnie, de tendresse et de sécurité affective.

« Parfois, c'est simplement le besoin de compagnie, de présence, de contact, d'avoir quelqu'un à nos côtés en qui on peut avoir confiance. » Participant Portugal

« La sexualité ne se résumait pas tant aux actes physiques qu'au fait d'être aimé, de ressentir de l'affection et de partager des liens profonds. » Participant chypriote

« Cela peut devenir plus diversifié, [...] les personnes dans la troisième étape de leur vie ont tendance à être plus ouvertes, plus détendues. Elles n'ont plus besoin d'atteindre un objectif [...]. Et on peut davantage s'abandonner à ce qui émerge lorsqu'on enlève ce masque. » Participant Allemagne



« Je suis convaincue que la sexualité n'a toujours pas sa place [...] quand on entre dans une pièce et qu'on surprend les gens [dans une maison de retraite], on se fait immédiatement réprimander.

» Participant France

Le culte de la jeunesse et la pression esthétique

Il existe un sentiment partagé selon lequel les médias et la société associent l'attrait sexuel exclusivement à la jeunesse. Cela engendre un sentiment intériorisé de manque d'attrait ou de déclin sur le plan intime.

« L'idée est que la génération plus âgée est peu attirante [...] et que cela nuit à l'expérience sexuelle, et je pense que c'est une idée fausse fondamentale. »

Participant (Allemagne)

Invisibilité institutionnelle et infantilisation

Un thème récurrent et convaincant est l'invisibilisation de l'identité sexuelle dans les milieux de soins de santé et infirmiers. Des participants de différents pays ont décrit un système qui les traite souvent comme des enfants, les excluant de fait de leur propre corps d'adulte.

« Vous abandonnez votre sexualité à la porte... vous n'avez plus de sexualité. [...] Les infirmières disent : "Ce n'est pas pour ça que vous êtes là" et me coupent en quelque sorte de mon propre corps. » Participant Allemagne





La nécessité de la proactivité professionnelle

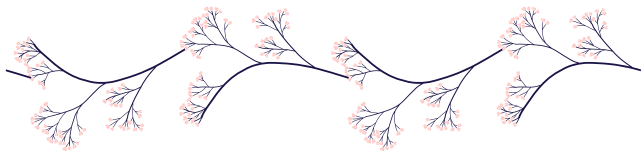
Les participants ont unanimement convenu que les professionnels de la santé devaient briser le silence. Ils ont exprimé le souhait que les médecins et les soignants abordent systématiquement la question du bien-être sexuel lors des bilans de santé.

« Les préjugés sont souvent intériorisés par les personnes âgées elles-mêmes, ce qui les amène à se comporter conformément à ce qu'elles croient être attendu plutôt qu'à leurs véritables désirs. » Participant Roumanie

« Je pense qu'ils [les professionnels de la santé] sont là pour aider, pas pour juger. » Participant Portugal

« Les médecins devraient de temps en temps demander : « Comment va votre vie sexuelle ? » « La sexualité devrait simplement être un sujet dont on peut parler ouvertement. »
Participants Allemagne





L'émancipation par le récit

Malgré les obstacles, de nombreuses personnes âgées ont trouvé le fait de prendre la parole extrêmement valorisant. Participer à ce projet leur a permis de se réapproprier des récits qui avaient été occultés pendant des décennies.

« Je suis ici pour parler, je n'ai jamais vraiment abordé ces sujets [...] Merci de me permettre de participer. » Participant Portugal

« [...] un changement s'est opéré et la génération plus âgée [...] je pense qu'elle parle déjà d'elle-même. » Participant Allemagne



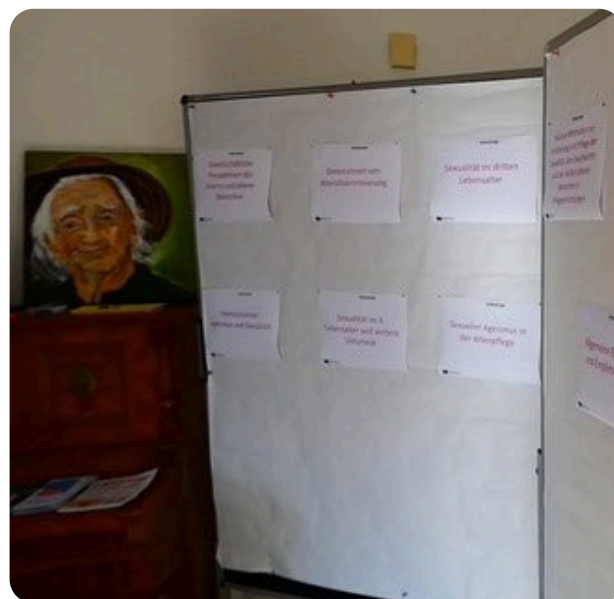
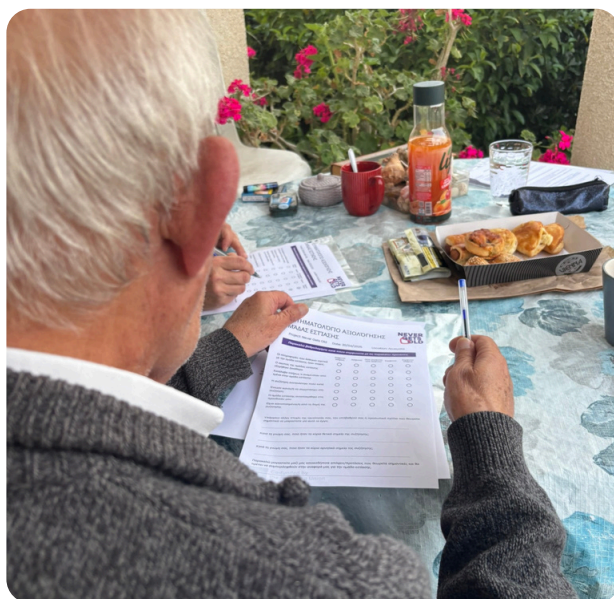
Perspectives divergentes : nuances culturelles et historiques

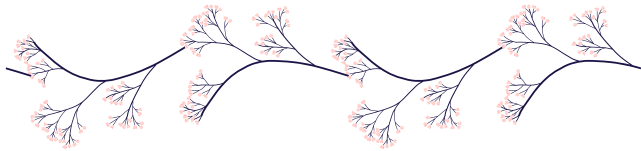
Malgré des points communs importants, les résultats ont également montré certaines différences dans la manière dont le vieillissement et la sexualité sont abordés, en fonction de l'histoire nationale, de l'influence religieuse et de l'ouverture sociale.

Le poids de la religion contre la rébellion laïque

Dans certains pays, l'expression sexuelle reste fortement filtrée par un prisme moral ou religieux, tandis que dans d'autres, elle est perçue comme un prolongement de la liberté politique et personnelle.

- **Du point de vue Roumain :** les discussions sont souvent limitées par des cadres « archicatholiques » ou traditionnels où la sexualité est encore perçue comme un tabou, voire un péché. Les échanges ont porté sur la manière dont la jeune génération (les enfants des participants) se comporte souvent comme une police des mœurs, empêchant les adultes plus âgés de nouer de nouvelles relations. Ceci a suscité un débat sur le droit à la vie privée face aux attentes familiales traditionnelles.
- **Point de vue Allemand :** De nombreux participants ont lié leur autonomie sexuelle actuelle aux luttes pour la liberté sexuelle et politique des années 1970, considérant le vieillissement comme une forme de rébellion continue contre les normes conservatrices.





Visibilité du vieillissement des personnes LGBTQ+

La présence, ou l'absence, de voix queer a marqué une différence majeure dans les reportages nationaux, reflétant la sécurité et le niveau de progrès dans les différentes régions.

- **Perspective Franco-Allemande** : les résultats ont mis en évidence une « double isolation » ou une « double exclusion » (être âgé et queer), mais intègrent activement ces voix comme étant au cœur du projet.
- **Point de vue Chypriote** : Une absence a été constatée ; aucune personne LGBTQ+ n'a participé aux événements et elles semblaient difficiles à joindre, reflétant une culture où le coming out tardif reste encore associé à la stigmatisation et à la peur.

Âgisme intériorisé vs vieillissement actif

La réaction émotionnelle face au vieillissement corporel variait de l'autodépréciation à une approche proactive en matière de mode de vie.

- **Point de vue Portugais** : Une attention particulière a été portée aux difficultés rencontrées pour voir son propre corps se transformer.
- **Point de vue Allemand** : À l'inverse, les participants se sentaient souvent plus jeunes que leur âge réel et remettaient en question la limite des 60 ans.

« En tant que retraitée lesbienne, j'ai le sentiment d'être doublement exclue. » Participante Allemagne

« Mon père était vieux à 50 ans. Et si vous voyez quelqu'un de 50 ans aujourd'hui, il n'est pas vieux. » Participant (Allemagne)

« Je parle de moi, je me regarde dans le miroir et je commence à voir des choses que je n'aime pas [...] Je me discrimine. » Participant Portugal



Le concept de famille choisie

Les différences culturelles au sein des structures familiales influencent la façon dont les personnes âgées perçoivent leurs réseaux de soutien.

- **Point de vue Français :** L'accent a été fortement mis sur les familles choisies – les amis de longue date qui remplacent la famille biologique – en particulier chez les hommes gays de la génération plus âgée qui n'ont souvent pas d'enfants.
- **Point de vue Roumain :** L'accent est resté davantage mis sur la dynamique familiale traditionnelle et les préjugés des enfants à l'égard de leurs parents qui trouvent de nouveaux partenaires intimes.

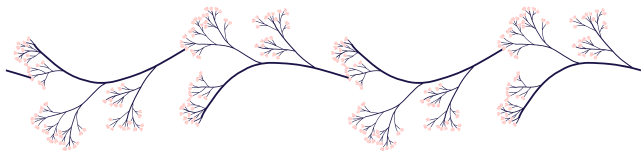


« Pour les hommes gays de cette génération, avoir des enfants était beaucoup plus rare. C'est une différence majeure, car se retrouver seul sans enfants est souvent source d'un grand isolement. » Participante France

Accès au savoir et à l'éducation

Le fossé perçu en matière d'éducation varie d'un manque de terminologie à un rejet des normes de performance modernes.

- **Point de vue Portugais :** On a constaté un manque systématique d'éducation sexuelle de l'enfance à l'âge adulte, ce qui a engendré des mythes tenaces.
- **Point de vue Allemand :** Critique de l'influence des médias sur la sexualité, arguant que les définitions modernes sont trop « obsédées par l'orgasme » et ne tiennent pas compte des gestes tendres appréciés plus tard dans la vie.



« La société doit investir davantage dans ce thème ; montrer aux gens que ce n'est pas mal. Ce n'est pas un péché. Que c'est naturel. »
« Car, soyons honnêtes, voilà ce qui se passe : on a un cours de biologie, et on y apprend des choses sur le corps humain, mais qui parle ouvertement de sexualité ? [...] D'un point de vue scientifique, il n'y a pas de véritable explication. [...] Alors, on grandit avec ce qu'on pense et ce qu'on a entendu. » Participants Portugal

Du traumatisme historique à la rébellion biographique

Le groupe de discussion français met en lumière une réalité profonde et souvent occultée : pour de nombreuses personnes âgées, la sexualité n'est pas un sujet neutre, mais un sujet marqué par des traumatismes historiques. Le passage du silence à la révélation montre que les blocages intimes actuels résultent fréquemment d'un manque de soutien et de notions de consentement dans les années 1960 et 1970.

« J'ai 67 ans aujourd'hui, je ne peux pas avoir de vie avec un homme car dès qu'il s'approche trop, je suis paralysée. »
Participant France



Limitations et commentaires

Dans différents pays, certaines limitations ont été identifiées, qui fournissent un contexte important aux résultats.

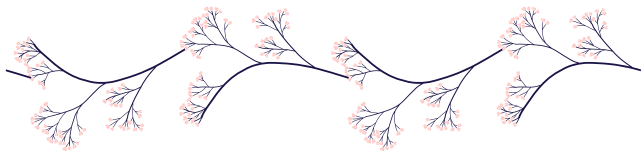
- Bien qu'elle fournisse des informations qualitatives, la taille globale de l'échantillon est réduite et ne peut être considérée comme représentative de l'ensemble de la population vieillissante en Europe.
- Certains participants possédaient déjà une expérience professionnelle de base sur le thème de la sexualité. Cela signifie que les personnes souffrant d'un isolement social important ou celles issues de milieux plus conservateurs et non professionnels risquent d'être sous-représentées.
- Dans certains pays, aucun participant LGBTQ+ n'a été identifié en raison de la stigmatisation sociale persistante, tandis que dans d'autres, le recrutement par le biais de réseaux a pu exclure ceux qui ne sont pas « out » dans leurs communautés.

Les retours des participants ont été extrêmement positifs, soulignant le rôle des séances non seulement comme activité de recherche, mais aussi comme un exutoire social essentiel.

- Les participants de plusieurs pays ont systématiquement attribué la note de 5/5 à la clarté de l'information, à la modération et à la structure.
- Les retours ont souligné que l'atmosphère chaleureuse et confidentielle ainsi que l'animation respectueuse ont permis aux participants de surmonter leur gêne initiale et de s'exprimer ouvertement.
- Lutter contre l'isolement : Les participants ont utilisé les séances pour lutter contre l'isolement social, considérant cet espace à la fois comme un lieu de recherche et une opportunité sociale.
- De nombreux participants ont manifesté un vif intérêt pour poursuivre leur implication dans le projet.

Conclusion

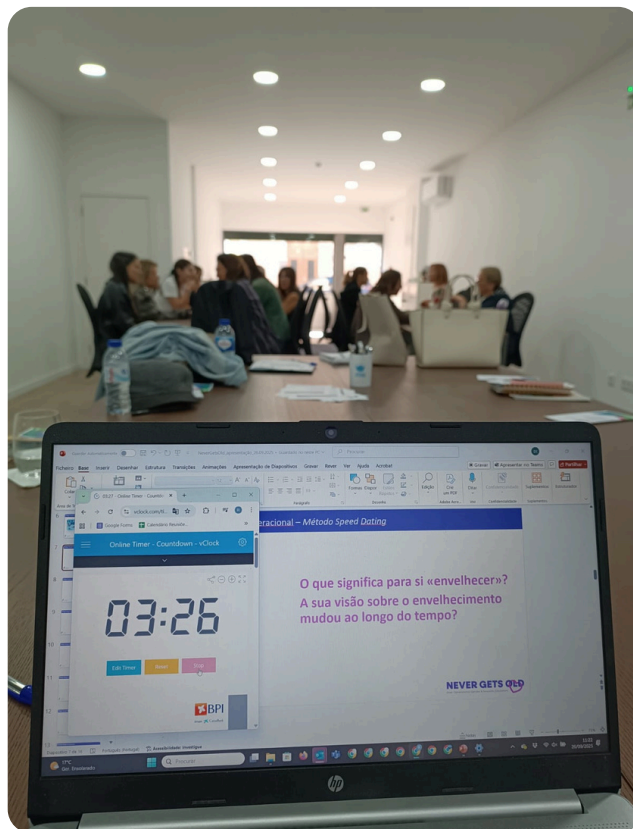
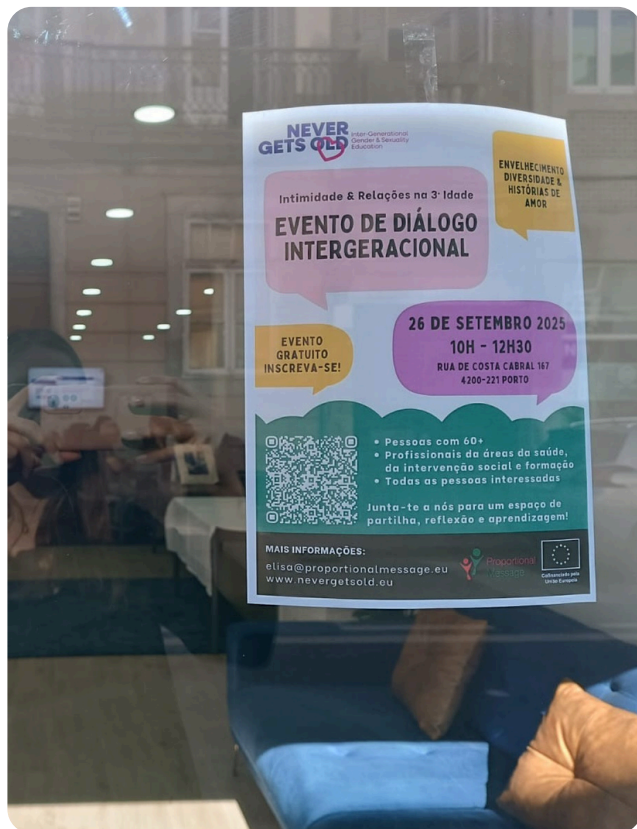
Les groupes de discussion ont démontré que, si les personnes âgées en Europe revendiquent leur droit à l'intimité et à l'identité sexuelle, elles sont fréquemment victimes de silence culturel, de négligence institutionnelle et d'âgisme intériorisé. Le cap de l'âge – souvent fixé à 60 ans – demeure un seuil à partir duquel la société choisit fréquemment de ne plus considérer l'individu comme un être sexuel. Pour progresser, ces séances ont souligné que l'émancipation ne peut aboutir que si les systèmes de santé, les institutions de soins et le débat public créent activement des espaces où la sexualité des personnes âgées est reconnue comme une composante essentielle de la qualité de vie.



Séances de dialogue intergénérationnel : échanges et perspectives

Les séances de dialogue intergénérationnel (SDI), mises en œuvre entre septembre et novembre 2025, ont constitué une phase dynamique du projet « On ne vieillit jamais », passant d'une réflexion individuelle à un échange actif et intergénérationnel. Ces séances visaient à briser le silence autour de la sexualité et du vieillissement en réunissant des personnes âgées (experts de l'expérience) et des jeunes, principalement des étudiants en santé et de jeunes professionnels (experts des soins de demain).

En utilisant la méthode du speed dating, l'IDS a créé un laboratoire social unique où les participants pouvaient remettre en question leurs propres préjugés liés à l'âge. Les résultats obtenus dans tous les pays partenaires démontrent que, lorsqu'un espace sûr et bienveillant est mis en place, les générations sont désireuses d'apprendre les unes des autres. Les dialogues ont révélé que, si les jeunes maîtrisent souvent le vocabulaire technique de la diversité moderne, les personnes âgées apportent une perspective biographique précieuse qui peut contribuer à transformer les soins professionnels en un accompagnement centré sur la personne.



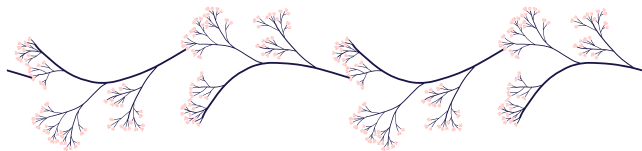


Méthodologie du speed dating

La méthode du speed dating est un format de dialogue interactif conçu pour faciliter les échanges entre les participants. Dans le cadre du projet « Never Gets Old », cette méthode a été adaptée pour IDS afin d'encourager un dialogue ouvert entre les seniors et les professionnels sur des sujets tels que le vieillissement, l'identité, les relations et la sexualité.

Les participants ont pris part à une série de courtes conversations individuelles guidées, d'une durée fixe (par exemple, 5 minutes), avant de changer de partenaire de dialogue. Des questions d'orientation ont soutenu la discussion tout en favorisant la réflexion personnelle. Ce format facilite la participation, réduit la pression associée aux discussions en grand groupe et offre de multiples occasions d'exprimer des points de vue divers dans un environnement sûr et respectueux.

La méthode du speed dating s'est avérée particulièrement efficace pour aborder des sujets sensibles, car elle favorise l'égalité entre les participants, encourage l'écoute active et permet le partage d'expériences sans exposition au groupe. Une description détaillée de cette méthodologie adaptée est disponible dans le guide IDS « Never Gets Old », qui sera publié sur le site web du projet.



Participants des pays partenaires

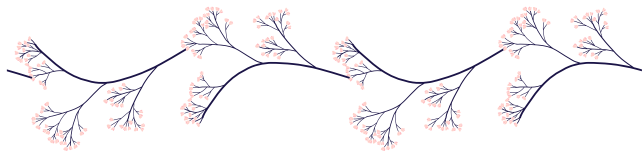
En Allemagne, en Roumanie, en France, à Chypre et au Portugal, huit événements IDS ont été organisés, réunissant 119 participants. Ces sessions se caractérisaient par une grande diversité d'âges (de 18 à 88 ans) et une forte représentation du secteur de la santé.

- **Allemagne** : Deux sessions distinctes ont été organisées. La première, par l'association Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen e.V., était consacrée aux élèves aides-soignants de Göttingen, dont beaucoup étaient issus de l'immigration, enrichissant ainsi le dialogue d'une dimension interculturelle. La seconde, organisée par l'association Freie Altenarbeit Göttingen e.V., s'inscrivait dans le cadre des Journées de la culture queer et visait à promouvoir un espace sûr pour les échanges intergénérationnels LGBTQ+.
- **Roumanie** : Menée par la Societatea Română Alzheimer dans un centre de jour pour personnes âgées, cette initiative a permis de jumeler les bénéficiaires avec de jeunes médecins résidents spécialisés en psychiatrie et gériatrie. Cette approche à la fois clinique et sociale a permis de remettre directement en question la vision « médicalisée » du vieillissement.
- **France** : Le Girofard a organisé à Bordeaux une session hybride réunissant des personnes âgées LGBTQ+ et des professionnels médico-sociaux. Des activités brise-glace originales, comme dessiner son/sa partenaire, ont permis de faciliter l'échange avant d'aborder des sujets sensibles.
- **Chypre** : Le programme Learning Edge a mis en relation des personnes âgées avec de jeunes professionnels de la santé, en s'attachant à combler le fossé entre les obligations cliniques et les besoins émotionnels des personnes âgées.
- **Portugal** : Proportional Message a organisé trois sessions avec un mélange de professionnels et de personnes âgées, axées sur l'introspection et l'importance des approches ludiques en matière d'éducation, comme l'utilisation de formats de jeux télévisés pour parler de sextoys.



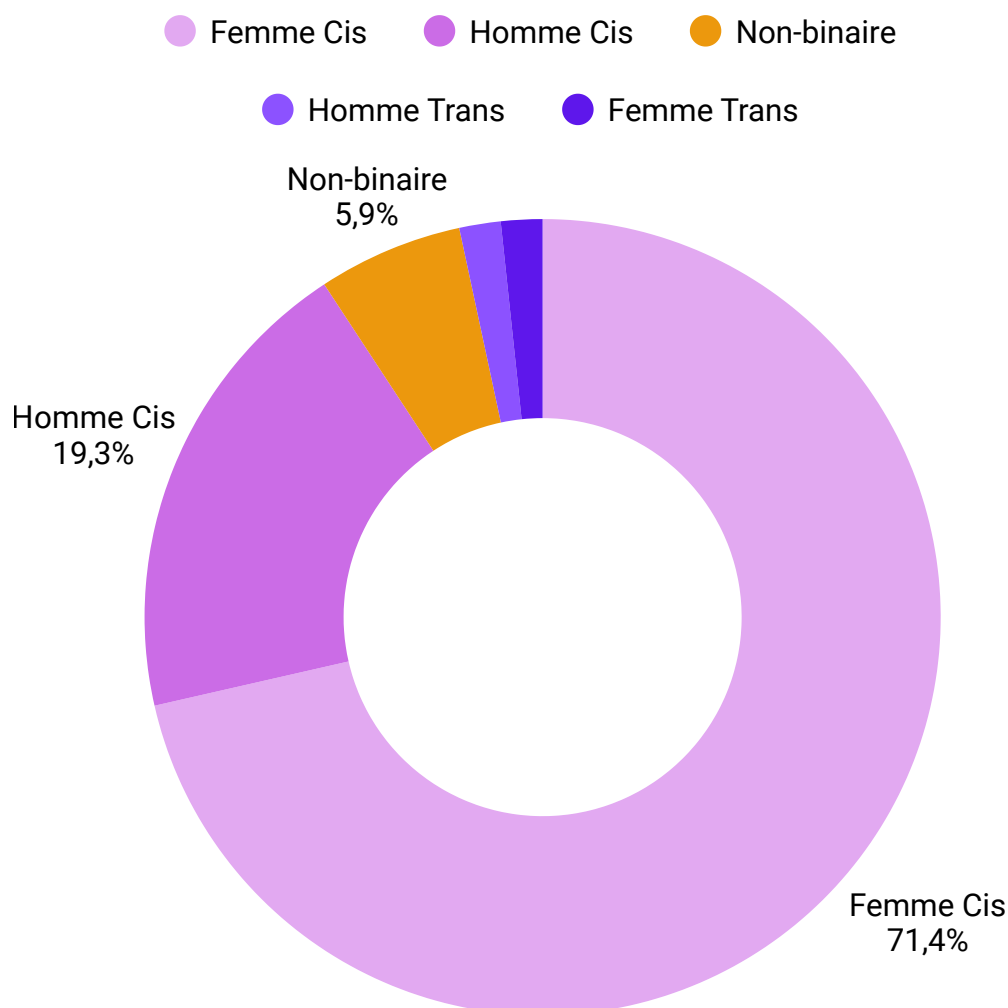
« J'ai été surprise de constater que même de très jeunes personnes ont du mal à parler ouvertement de sexualité. »
Participant Allemagne





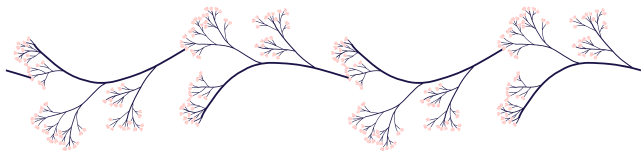
Résumé des données de participation à l'IDS

Pays	Nombre	Tranche d'âge	Profils des principaux participants	Cadre/Contexte
	16	29–75	professionnels de la santé, migrants	École professionnelle de soins infirmiers
	19	19–83	Divers professionnels, communauté LGBTQ+	Journées de la culture queer
	17	25–87	médecins résidents, bénéficiaires âgés	Centre de jour pour personnes âgées
	23	19–82	Communauté LGBTQ+, professionnels du secteur social	Événement hybride (en présentiel + Zoom)
	16	18–80	professionnels de la santé et personnes âgées	Atelier structuré
	28	24–88	professionnels du secteur social et personnes âgées	Trois événements IDS dédiés
Total	119	18–88	Variations nationales	Variations nationales



La répartition par genre des 119 participants révèle une nette majorité de femmes (85). Cette forte participation féminine s'inscrit dans les tendances générales observées dans les secteurs de la santé et des services sociaux, où les femmes sont souvent surreprésentées. Bien que près de 20 % des participants soient des hommes (23), les sessions ont permis de créer un environnement inclusif pour les personnes de diverses identités de genre. Au total, 7 personnes non binaires, 2 hommes trans et 2 femmes trans ont participé.

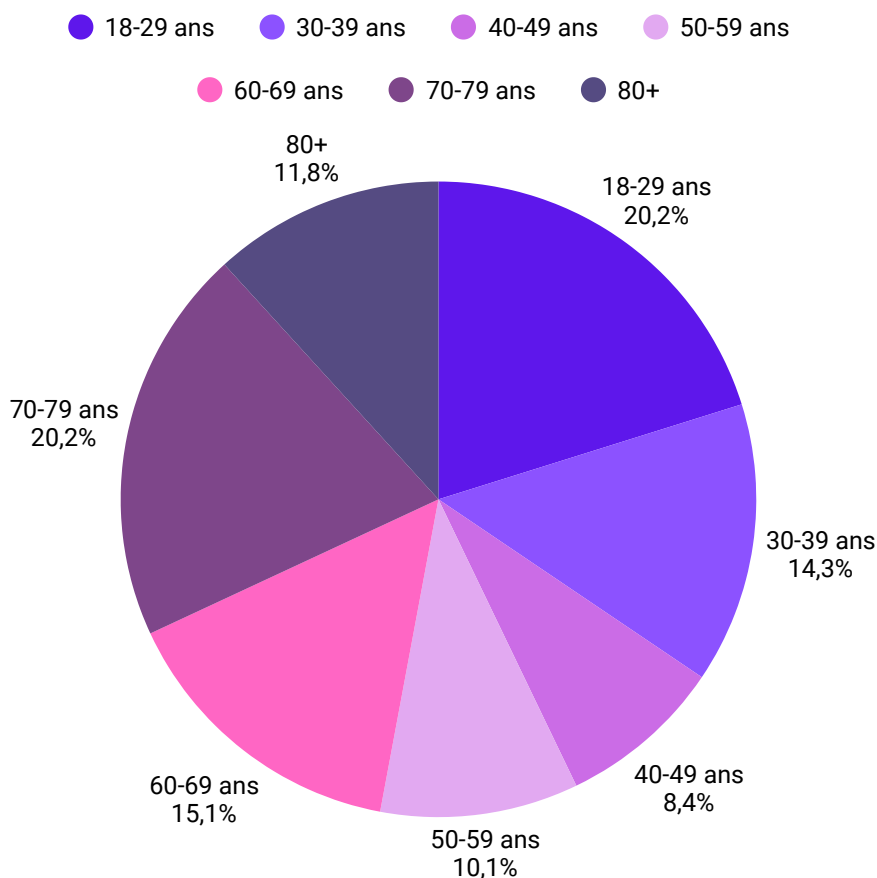
Bien que ces chiffres soient plus faibles en valeur absolue, leur présence est essentielle à la mission du projet, qui vise à lutter contre la double invisibilité dont sont victimes les personnes LGBTQI+ âgées. Cette diversité a permis d'élargir le dialogue au-delà du cadre cisnormatif, favorisant ainsi un échange sur les liens entre identité de genre, vieillissement et prise en charge en institution.



La répartition par âge des participants à l'IDS reflète un échantillon intergénérationnel équilibré.

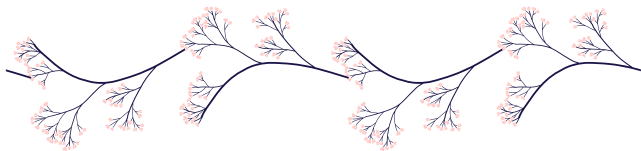
La répartition en forme de U, avec une forte présence aux deux extrémités du spectre des âges, constitue la configuration idéale pour un projet intergénérationnel. Elle a permis de garantir que les séances de rencontres rapides et les dialogues soient animés par un nombre suffisant de pairs de différents âges, autorisant ainsi une comparaison de l'évolution des peurs, des espoirs et des tabous sociaux liés à la sexualité sur une période de 60 ans.

« Ils [les jeunes personnes queer] m'ont donné un vocabulaire, une façon de nommer des choses que j'avais en moi depuis des années, mais que je ne savais pas comment exprimer. »
Participant France





Pays	Exemples de questions posées lors d'événements IDS
Allemagne (VNB)	- Avez-vous déjà vu ou vécu une personne traitée différemment en raison de son âge ? - Vous sentiriez-vous à l'aise de parler de votre identité sexuelle avec des infirmières et des médecins ? - Comment définiriez-vous la sexualité après 60 ans ?
Allemagne (FaGö)	- Comment imaginiez-vous vieillir quand vous étiez plus jeune ? Et en réalité, comment cela s'est-il passé ? - Comment votre compréhension de la sexualité et de l'identité de genre a-t-elle évolué au cours de votre vie ? - Selon vous, comment la discrimination liée à l'âge et les stéréotypes affectent-ils l'accès aux soins de santé sexuelle pour les personnes âgées ?
Roumanie (SRA)	- Pourquoi certaines personnes ont-elles peur du vieillissement ? Comment cette peur pourrait-elle se transformer en quelque chose de positif ? - Que pourraient apprendre les jeunes des adultes plus âgés en matière d'intimité, de relations amoureuses, voire de sexualité ? Pensez-vous que la sexualité soit abordée aujourd'hui différemment du passé ?
France (LG)	- Si vos grands-parents ou vos parents avaient votre âge aujourd'hui, que penseraient-ils de la diversité des genres et des événements qui y sont liés ? - Que signifie pour vous le fait de vous sentir visible et reconnu dans votre identité ?
Cyprus (LE)	- Que signifie vieillir pour vous ? - Comment réagiriez-vous si un proche annonçait être gay ou transgenre ? - Comment les médias influencent-ils votre perception des personnes âgées ?
Portugal (PM)	- Avez-vous remarqué des différences dans la façon dont les gens parlent du vieillissement en fonction de leur sexe, de leur origine ou de leur orientation sexuelle ? - Quels éléments un établissement de soins devrait-il prendre en compte pour offrir un service de qualité aux personnes âgées LGBTIQ+ ?



Résultats : Thèmes communs

Le principal résultat a été le démantèlement des préjugés mutuels par le contact direct.

- **Changement de perspective** : les participants les plus jeunes (souvent des étudiants en santé ou des professionnels du secteur social) ont apporté des connaissances techniques sur des concepts modernes comme la fluidité de genre et les identités non binaires. Les participants plus âgés ont fourni le récit biographique, expliquant comment ces identités ont été vécues (ou dissimulées) au cours de décennies de normes sociales différentes.
- **Craintes universelles de perte** : Les deux générations partageaient une peur profonde de la perte d'autonomie. Pour les jeunes, cela signifiait par exemple la liberté de voyager ou de choisir leur carrière ; pour les personnes âgées, c'était la crainte de ne plus pouvoir faire beaucoup de choses en vieillissant, de perdre leur mobilité, ou de ne plus pouvoir choisir leurs partenaires intimes ni préserver leur intimité en maison de retraite. La solitude était identifiée par les deux groupes comme un risque majeur pour la santé, et tous s'accordaient à dire que le lien affectif était aussi vital que les soins médicaux. La peur de vieillir était également liée à la crainte de voir se multiplier les maladies avec l'âge.
- **Le mythe du conservatisme** : Un résultat majeur observé en Allemagne, en Roumanie et au Portugal a été la surprise des jeunes actifs face à la modernité et à l'ouverture d'esprit des générations plus âgées concernant la sexualité. En Roumanie, les internes ont été surpris par la facilité avec laquelle les personnes âgées abordaient la sexualité comme un droit fondamental. En Allemagne, les étudiants ont constaté que les adultes plus âgés étaient souvent plus tolérants envers la diversité que leurs propres parents, pourtant d'âge mûr.

« J'ai toujours attendu de me sentir aussi vieux que mon père à 50 ans. Ce sentiment n'est jamais venu. Maintenant, je commence à le ressentir. Aujourd'hui, on ne se sent plus aussi vieux que l'âge indiqué par le chiffre qui le précède. »
Participant Allemagne





Sujets divergents et curiosités nationales

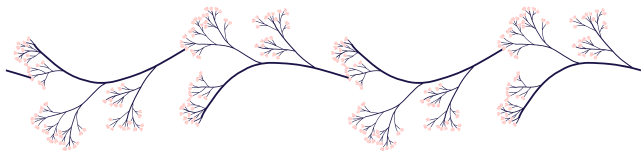
Bien que le format fût similaire, les sujets spécifiques qui ont suscité le plus de débats variaient légèrement d'un pays à l'autre.

- **Allemagne** : La présence de nombreux étudiants infirmiers issus de l'immigration au sein du programme IDS allemand a suscité une curiosité particulière concernant les structures familiales. Les participants ont discuté du rôle central des personnes âgées dans certaines cultures, évitant ainsi l'isolement affectif souvent observé dans les maisons de retraite d'Europe occidentale. Après avoir posé la question : « Imaginez que vous organisez une fête intergénérationnelle. Comment feriez-vous pour que chacun se sente le bienvenu ? », il est apparu clairement que ces aspects sont davantage pris en compte dans d'autres cultures, où la question ne se pose pas sous cette forme. Les personnes âgées y sont tout simplement toujours présentes.

« Je pense qu'il y a une grande différence par rapport à l'Allemagne ; dans notre pays, la sexualité joue un rôle majeur ; peu importe l'âge, qu'on ait 60, 70 ou 80 ans. » Participant allemand de la République dominicaine

- **Portugal** : Un point d'intérêt des sessions portugaises a été la discussion sur les objets de plaisir (jouets sexuels). Cela a suscité un débat sur la question de savoir si les personnes âgées s'autorisent à rechercher le plaisir en dehors de la procréation ou du mariage traditionnel. Un autre sujet abordé a été le problème que rencontrent de nombreux adultes LGBTQ+ lorsqu'ils entrent en maison de retraite, car ils ont l'impression de devoir cacher leur orientation sexuelle ou leur identité de genre.

- **France** : Lors des sessions françaises, une tension majeure (qui a finalement trouvé une solution) résidait dans la façon dont les jeunes personnes queer perçoivent souvent les adultes plus âgés comme des figures historiques plutôt que comme des pairs actifs. À l'inverse, les jeunes adultes étaient parfois perçus comme « trop théoriques » ou déconnectés des luttes historiques. Il en a résulté un mouvement vers une solidarité intergénérationnelle au sein de la communauté queer. Parallèlement, le culte de la jeunesse a été abordé, car de nombreux hommes gays plus âgés ont déclaré se sentir invisibles dans les bars et clubs gays. Plusieurs participants ont rapporté s'être entendu dire qu'ils étaient « trop vieux » pour certains événements ou lieux. Les participants trans et non binaires ont souligné les difficultés spécifiques rencontrées pour accéder à des soins de santé adaptés.



- **Chypre** : À Chypre, l'attention s'est particulièrement portée sur la caricature des personnes âgées véhiculée par les médias, souvent présentées comme des grands-parents asexués ou des seniors hyperactifs, occultant ainsi la réalité du vieillissement et du désir. On a constaté que les publicités pour les médicaments mettent généralement en scène des personnes âgées, et qu'il est rare de les voir dépeintes comme profitant de la vie ou comme des couples épanouis dans des situations romantiques ou intimes.
- **Roumanie** : Un résultat singulier des sessions roumaines a été la tension entre l'expertise du silence (l'habitude, ancrée depuis toujours chez les personnes âgées, de ne pas aborder les sujets intimes) et le devoir professionnel des jeunes médecins résidents. Le dialogue a révélé que les participants plus âgés attendent souvent une autorisation morale de la part des professionnels pour parler de leurs besoins.

« Mes parents ont plus de 60 ans et voyagent maintenant à travers l'Europe. Pourtant, aucune émission de télévision ni aucun film ne met en avant l'insouciance de ces années où les personnes âgées profitent de la vie en voyageant et en pratiquant diverses activités. » « Mes parents sont toujours très romantiques l'un envers l'autre ; ils s'embrassent et se font des câlins, mais à la télévision, on ne voit jamais cette tendresse. » Participants : Chypre



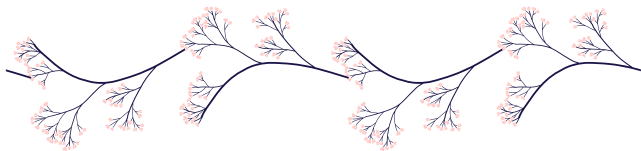


Moments clés !

- **La prise de conscience du respect de la vie privée** : un étudiant allemand a réalisé que frapper à la porte d'une maison de retraite n'est pas qu'une simple formalité, mais une protection du droit du résident à l'intimité ; un concept qui est devenu concret après avoir discuté avec un participant âgé de son besoin de vie privée.
- **Le pont terminologique** : Certains participants plus âgés ont eu du mal avec la terminologie récente (par exemple, non-binaire ou pansexuel). Les participants plus jeunes ont pu les aider à comprendre ces termes modernes non pas comme des étiquettes politiques rigides, mais à travers l'expérience ; un peu comme la métaphore d'aimer l'âme, et non l'apparence.
- **L'évolution du consentement** : Un jeune professionnel portugais a réalisé que le consentement dans une maison de retraite ne se limite pas aux procédures médicales, mais concerne également le respect du choix d'un résident de recevoir la visite d'un partenaire ou d'exprimer son identité de genre.
- **L'apogée de l'amour** : Lors d'un dialogue en Roumanie sur les enseignements que les jeunes générations pourraient tirer des aînés, un changement de perspective s'est opéré quant à la signification de l'intimité. Alors que les jeunes participants envisageaient souvent la sexualité sous l'angle de la modernité et de la santé physique, les aînés la redéfinissaient comme un « lien qui renforce les relations ». Ils ont expliqué que pour eux, l'intimité sexuelle n'est pas qu'une simple activité, mais l'apogée de l'amour, qui doit être nourrie par de petites attentions et des gestes d'humour constants. Ce changement a fait évoluer la conversation d'une discussion clinique ou technique vers une réflexion sur la pérennité émotionnelle tout au long de la vie.

« Je m'attendais à ce qu'ils soient choqués par les discussions sur les identités non binaires, mais ils étaient surtout intéressés par l'impact de ces identités sur le bonheur des personnes. Ce constat influencera ma façon d'aborder mes futurs patients. » Étudiante en soins infirmiers, Allemagne

« J'avais peur de parler, car je craignais d'être jugée. Au lieu de cela, je me suis sentie comme une enseignante. C'était la première fois depuis des années que quelqu'un me demandait mon avis sur l'amour. » Participante, Portugal



Limitations et commentaires

Bien que l'IDS ait facilité le dialogue avec succès, certaines limites ont été identifiées :

- En Allemagne, à Chypre et au Portugal, les créneaux horaires alloués aux séances de rencontres rapides ont été jugés trop courts, empêchant une exploration plus approfondie des sujets sensibles.
- Les barrières linguistiques et le volume de documentation (formulaires de consentement, questionnaires utilisés) ont été notés en Allemagne et au Portugal comme des obstacles potentiels.
- Plusieurs rapports ont souligné un manque de diversité de genre et d'identité ; par exemple, les sessions portugaises avaient une très faible représentation masculine (2 sur 28).
- À Chypre, certains participants plus âgés ont eu du mal avec les questions abstraites ou conceptuelles, ce qui a obligé les animateurs à les reformuler en termes plus concrets.
- En Roumanie et au Portugal, il a été constaté que le changement fréquent de partenaires limitait parfois la continuité des confidences plus personnelles.





Malgré ces signalements, les retours des participants ont été très majoritairement positifs :

- Les participants de tous les pays ont attribué des notes élevées aux sessions, les participants roumains et chypriotes louant particulièrement l'atmosphère sûre, respectueuse et sans jugement.
- En Allemagne, les participants ont particulièrement apprécié les échanges entre les différentes cultures, soulignant qu'ils favorisaient l'empathie et remettaient en question la pensée individuelle.
- Les professionnels de la santé en Roumanie et à Chypre ont qualifié ces séances de révélatrices, soulignant que le dialogue les avait aidés à mieux comprendre les défis émotionnels et sociaux auxquels sont confrontées les personnes âgées.
- Un thème récurrent dans les commentaires était la demande d'événements de suivi et d'ateliers plus longs pour permettre un apprentissage encore plus approfondi sur la sexualité et la diversité.



Conclusion

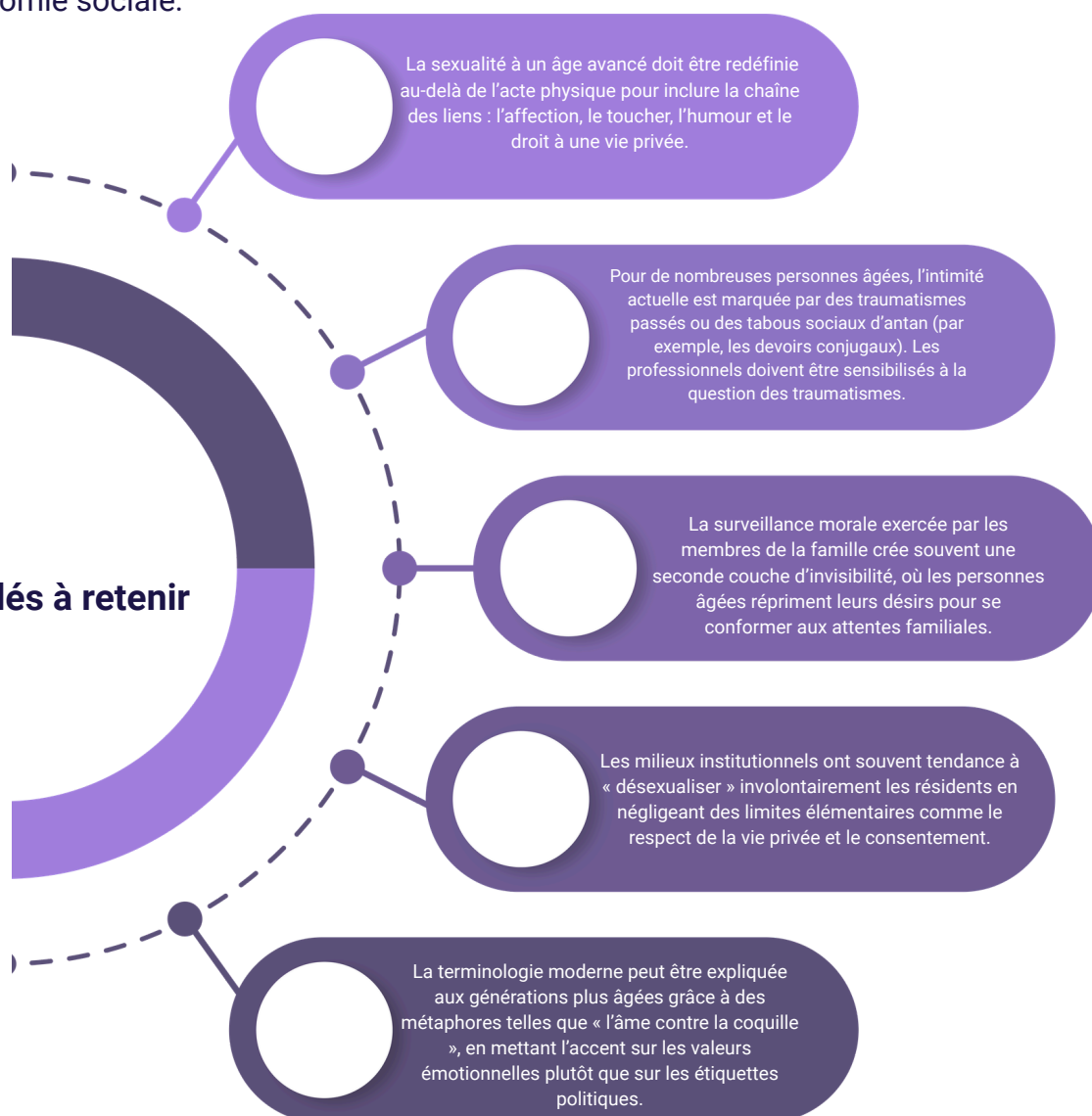
L'IDS a démontré que, dans un cadre structuré et sécurisant, les différentes générations sont désireuses de briser le silence qui entoure la sexualité et le vieillissement. Ces événements ont permis de remettre en question les stéréotypes liés à l'âge : les jeunes professionnels ont enrichi leurs connaissances biographiques et les personnes âgées se sont senties reconnues. Ces résultats soulignent un besoin universel de formation spécialisée qui dépasse le cadre des soins cliniques pour aborder les droits fondamentaux à l'intimité, au consentement et à l'identité des personnes âgées.

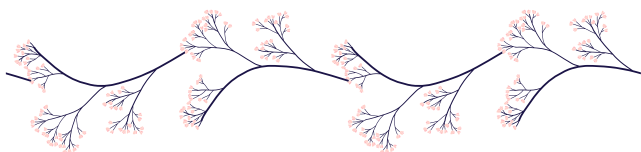


Conclusions finales

Les résultats obtenus en Allemagne, en Roumanie, en France, à Chypre et au Portugal confirment que la sexualité et l'intimité ne disparaissent pas avec l'âge ; elles sont au contraire souvent occultées par les structures âgistes de la société. Le projet a démontré que le principal obstacle n'est pas un manque d'intérêt de la part des personnes âgées, mais l'absence d'espaces sécurisants et d'un langage professionnel pour aborder ces besoins. Si les jeunes générations apportent un nouveau vocabulaire de fluidité et de droits, les personnes âgées offrent l'expertise biographique qui prouve que l'intimité est un pilier essentiel du bien-être mental et de la dignité tout au long de la vie. Les séances ont démontré que le dialogue intergénérationnel est un outil d'intervention puissant, réduisant l'anxiété professionnelle des jeunes soignants tout en redonnant aux personnes âgées un sentiment de visibilité et d'autonomie sociale.

Points clés à retenir





Recommandations aux professionnels

Communication	<i>N'attendez pas, prenez l'initiative. Utilisez un langage qui encourage la prise de contact. Au lieu d'attendre qu'un résident aborde le sujet de l'intimité, intégrez-le systématiquement aux évaluations de la qualité de vie.</i>
Confidentialité	<i>La règle du « coup de poing ». Le respect de l'espace personnel est la première étape du respect de l'autonomie sexuelle. Il est essentiel de garantir que le temps passé dans l'intimité soit défendu comme un droit fondamental dans les établissements de soins.</i>
Entraînement	<i>Scénarios pratiques. Les professionnels ont besoin d'une formation non seulement théorique, mais aussi pratique, leur permettant de réagir sans jugement aux expressions sexuelles ou aux identités LGBTQ+.</i>
Médiation familiale	<i>Éduquer les jeunes. Travailler avec les familles des personnes âgées pour remettre en question le stéréotype du grand-parent « asexué », en aidant les enfants à soutenir l'autonomie de leurs parents.</i>
Inclusivité	<i>Représentation diversifiée. Veillez à ce que les brochures, la décoration et les formulaires d'admission représentent explicitement la diversité des orientations sexuelles et des identités de genre afin de garantir un espace sûr.</i>



Co-funded by
the European Union



Inter-Generational
Gender & Sexuality
Education

À VENIR:

S'appuyant sur les enseignements tirés des **groupes de discussion nationaux** et des **séances de dialogue intergénérationnel (IDS)**, le partenariat Never Gets Old finalise actuellement deux résultats clés qui renforceront encore l'impact et la durabilité du projet.

Le **Guide IDS** propose un cadre structuré et pratique pour planifier, animer et évaluer des séances de dialogue intergénérationnel sur le vieillissement, la sexualité et la diversité. Il comprend des conseils méthodologiques, des astuces d'animation, des considérations éthiques, des ressources prêtes à l'emploi et des recommandations pratiques issues directement des expériences recueillies dans les pays partenaires. Ce guide vise à aider les éducateurs, les professionnels de santé et les organisations à reproduire des séances de dialogue de qualité dans divers contextes nationaux et institutionnels.

Le **programme de formation « Never Gets Old »** propose un parcours d'apprentissage complet pour les formateurs et les professionnels de l'éducation des adultes, intégrant huit modules du **manuel AgeWise** dans un format de formation cohérent. Ce programme combine apports théoriques, exercices de réflexion et outils pratiques afin de renforcer les pratiques inclusives et centrées sur la personne en matière de sexualité et d'identité chez les personnes âgées.

Ces deux ressources seront publiées sur le [site web du projet](#) et resteront accessibles gratuitement, garantissant ainsi leur utilisation à long terme et leur impact continu au-delà de la durée du projet.



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
| Geschäftsstelle Göttingen |



SOCIETATEA ROMÂNĂ
ALZHEIMER



Centre LGBTI+ de Bordeaux,
Nouvelle Aquitaine



Powered by CARDET





Co-funded by
the European Union



Inter-Generational
Gender & Sexuality
Education

SUIVEZ LE PROJET !



[Never Gets Old](#)



[@nevergetsold.project](#)



[www.nevergetsold.eu](#)



Ce rapport du projet Never Gets Old est mis à disposition selon les termes de la licence CC-BY-NC-SA 4.0. Pour consulter une copie de cette licence, rendez-vous sur : Creative Commons – Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International – CC BY-NC-SA 4.0. Cette licence exige que les utilisateurs mentionnent l'auteur. Elle autorise la distribution, la modification, l'adaptation et la création d'œuvres dérivées à partir de ce contenu, sur tout support et dans tout format, à des fins non commerciales uniquement. Toute modification ou adaptation du contenu nécessite la diffusion de ce contenu modifié sous les mêmes conditions.



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
| Geschäftsstelle Göttingen |

