

Newsletter

LTTA em Bordéus

agosto 2026

O que se segue?

As «Conversas de Mente Aberta» decorrerão nos países parceiros entre julho e setembro de 2026!

Descubra o nosso site

Mantenha o diálogo aberto e visite-nos para saber mais

Veja os nossos vídeos

O nosso vídeo de resumo e os três vídeos de perguntas e respostas estão disponíveis no nosso canal do YouTube.

Na sequência da fase-piloto das sessões de formação nos países do projeto, vários participantes dos grupos de peritos reuniram-se de 21 a 23 de abril de 2026, em Bordéus, para ministrar as sessões de formação. Esta iniciativa proporcionou uma oportunidade para implementar os métodos desenvolvidos no Manual *AgeWise* junto de profissionais de saúde. O objetivo era sensibilizar os profissionais de saúde e os formadores de adultos para os efeitos de abordagens não específicas, ineficazes e estigmatizantes nos cuidados prestados aos idosos, bem como familiarizá-los com métodos inclusivos para abordar a sexualidade, o género e a diversidade na terceira idade no âmbito do seu próprio trabalho.



Testes-piloto do Manual *AgeWise*

Entre fevereiro e abril, elaborámos um manual que aborda vários temas fundamentais relacionados com a sexualidade e a saúde na terceira idade.

O manual contém oito capítulos com orientações metodológicas para a realização de sessões de formação sobre sexualidade, género e diversidade, bem como para a reflexão sobre as próprias atitudes, com vista a promover cuidados mais inclusivos, baseados em evidências e transformadores.



Silver Chats

Os «Silver Chats» são grupos de discussão e intercâmbio abertos a idosos. Num ambiente seguro, respeitoso e acessível, criam um espaço para falar sobre temas como a sexualidade, as relações, a diversidade, o género e a saúde sexual na terceira idade. O objetivo principal é capacitar os idosos através do conhecimento, do intercâmbio mútuo e de ideias práticas para uma maior autodeterminação, bem-estar e saúde sexual na terceira idade.

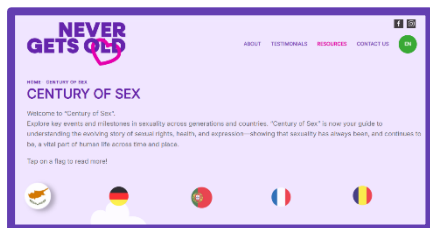
Os «Silver Chats» visam incentivar os participantes a levar a sério as suas próprias necessidades, a fazer perguntas e a dar visibilidade aos seus direitos e à sua dignidade.





O que se segue – Conversas com Espírito Aberto

É com grande entusiasmo que convidamos profissionais de saúde, jovens, idosos e partes interessadas a participar nos nossos eventos multiplicadores a nível nacional.



Há muito mais para descobrir! Visite o nosso site!

No nosso site, já pode explorar uma coleção cada vez maior de artigos escritos por especialistas na matéria, centrados na sexualidade na terceira idade, no envelhecimento saudável, na diversidade e na inclusão. Estes recursos oferecem orientações práticas, conclusões de investigação e reflexões dirigidas a profissionais, cuidadores e a qualquer pessoa interessada em envelhecer com dignidade e abertura.

Lançámos também a nossa secção «*Century of Sex*»! Um espaço interativo que apresenta acontecimentos históricos fundamentais dos nossos países parceiros que moldaram a sexualidade, os direitos e os movimentos sociais. Os visitantes podem percorrer décadas de progresso, mudanças culturais e marcos históricos que continuam a influenciar os debates atuais sobre igualdade e inclusão.

Visite: <https://www.nevergetsold.eu/>