

# Newsletter

Novembro de 2025

## *Sessões de diálogo intergeracional*

### Um passo mais perto de quebrar estereótipos

Todos os seis parceiros do Never Gets Old organizaram diálogos intergeracionais sobre sexualidade, género, relacionamentos e envelhecimento.

### O que vem a seguir?

Convocamos os profissionais de saúde: participem das nossas sessões de formação em Bordéus, em abril de 2026.

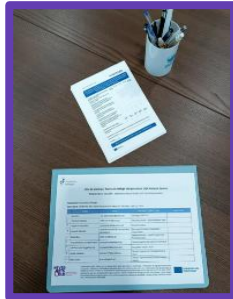
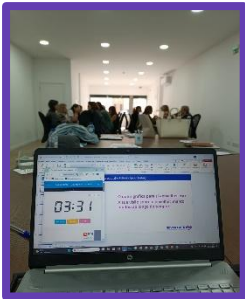
### Descubra o nosso site!

Mantenha o diálogo e visite-nos para saber mais.



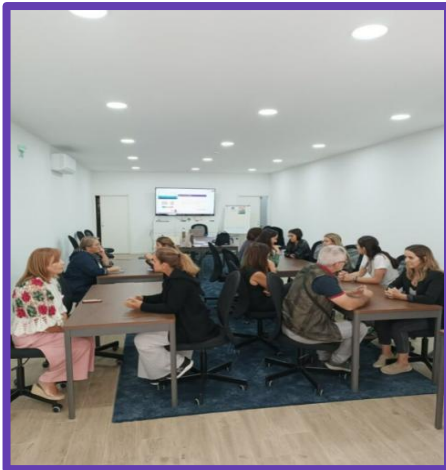
Nos últimos meses, os seis parceiros do projeto Never Gets Old organizaram sessões inspiradoras de diálogo intergeracional em toda a Europa – na Alemanha, Chipre, Portugal, França e Roménia. Ao utilizar o método de “speed dating”, cada participante teve a oportunidade de ter conversas curtas e significativas com profissionais de saúde sobre temas como envelhecimento, identidade, relações e sexualidade.

Estas sessões criaram espaços para trocas honestas e respeitadas, desafiaram estereótipos e destacaram a diversidade e a riqueza das experiências humanas entre gerações.



## Intimidade e Relações na Terceira Idade: Diálogos Intergeracionais no Porto

Entre setembro e novembro de 2025, a Proportional Message organizou três sessões de diálogo intergeracional no Porto, Portugal, com 28 participantes. Utilizando o formato de “speed-dating”, os participantes mais velhos trocaram pontos de vista com profissionais de saúde sobre amor, identidade e relacionamentos. As discussões revelaram tabus contínuos em torno da saúde sexual das pessoas idosas e ofereceram reflexões importantes sobre as experiências dos idosos LGBTI+.



### Destaques principais:

- **Os tabus persistem:** A sexualidade e a saúde sexual das pessoas da terceira e quarta idade continuam a ser um tema pouco abordado, mesmo entre os profissionais.
- **Visibilidade LGBTI+:** Apenas uma pessoa com mais de 60 anos utiliza atualmente os serviços LGBTI+ no Porto, o que levanta questões sobre o «novo armário» na terceira idade.
- **Reflexão sobre o novo armário:** As pessoas mais velhas LGBTI+ que entram em instituições de cuidados muitas vezes sentem-se forçadas a esconder a sua identidade, o que afeta a dignidade, o bem-estar e o direito de viver plenamente como um casal.



## A Alemanha Abraça a Abertura

Em meados de setembro de 2025, 16 participantes jovens e idosos reuniram-se no Centro de Formação em Enfermagem em Göttingen para uma sessão de diálogo intergeracional. Usando o formato de “speed dating”, estagiários, profissionais de saúde, professores de enfermagem e estudantes participaram em conversas curtas e significativas sobre sexualidade, relacionamentos e envelhecimento.

### Destaques principais:

- **Quebrando estereótipos de idade:** Discussões abertas mostraram que a sexualidade e a intimidade continuam sendo importantes na terceira idade.
- **Aprendizagem intergeracional:** Participantes jovens e mais velhas trocaram ideias, percebendo que a sexualidade e a intimidade continuam a ser importantes ao longo da vida.
- **Consciência inclusiva:** As conversas destacaram a necessidade de cuidados inclusivos e consciência das diversas identidades das pessoas idosas.





## Unindo Gerações: Diálogo Intergeracional em Chipre

No início de outubro de 2025, 20 participantes reuniram-se no Polydínamo Kentro Lakatamias, em Nicósia, para um diálogo no estilo “speed dating”. Pessoas idosas e profissionais de saúde trocaram opiniões sobre envelhecimento, sexualidade, diversidade sexual, experiências com cuidados de saúde e representações dos idosos na mídia. A sessão criou um espaço seguro para discussões abertas, promovendo a compreensão e a conexão entre as gerações.

### Destaques principais:

- **Partilha de experiências:** Os participantes discutiram abertamente o envelhecimento, a sexualidade e as percepções sociais.
- **Conexão intergeracional:** Trocas significativas fortaleceram a compreensão e a empatia entre os participantes mais jovens e mais velhos.
- **Envolvimento e diversão:** Os participantes mais velhos solicitaram mais tempo para conversar, enfatizando a importância da interação social.



## FAGö fala sobre Sexualidade na Terceira Idade

No dia 27 de outubro de 2025, a Freie Altenarbeit Göttingen e.V. organizou um diálogo intergeracional como parte dos Dias Anuais da Cultura Queer de Göttingen. Utilizando a metodologia IDS, 19 participantes com idades entre 19 e 70 anos formaram pares intergeracionais para discutir sexualidade, género e experiências de vida.

A sessão promoveu trocas animadas, conexões significativas e reflexões sobre a vida entre gerações. Muitos participantes manifestaram interesse em futuras reuniões para continuar o diálogo.

### Destaques principais:

- **Intercâmbio intergeracional:** Participantes jovens e mais velhos partilharam experiências e ganharam novas perspectivas sobre a vida e o envelhecimento.
- **Visibilidade e inclusão LGBTQ+:** As discussões destacaram a diversidade, a inclusão e o valor da conexão entre gerações.



Cofinanciado pela  
União Europeia



## Primeiro Encontro Intergeracional em Bordéus, França

No dia 22 de outubro, o Centro LGBTQI+ de Bordéus, Le Girofard, organizou a sua primeira sessão de diálogo intergeracional. Jovens adultos, profissionais e pessoas da terceira idade reuniram-se para discutir o envelhecimento LGBTQI+ e partilhar experiências de vida de épocas em que ser LGBTQI+ não era amplamente aceite. Os 23 participantes criaram um espaço acolhedor e seguro, revelando o forte potencial para conexões significativas entre gerações. A sessão marcou o início de uma cooperação duradoura entre grupos etários.

### Destaques principais:

- **Partilha segura:** Os participantes refletiram sobre experiências pessoais e históricas do envelhecimento LGBTQI+.
- **Unindo gerações:** A sessão destacou a importância das conexões intergeracionais e da compreensão mútua.
- **Fundamentos para a colaboração:** O encontro lançou as bases para uma cooperação contínua e futura entre gerações.



## Histórias, Ideias e Experiências da Roménia – Diálogo intergeracional

A 13 de outubro de 2026, a Sociedade Romena de Alzheimer organizou uma sessão de diálogo intergeracional no Centro de Dia «Prietenii Vârstnicilor», em Bucareste. Oito pessoas idosas e oito residentes médicos especializados em psiquiatria e geriatria reuniram-se para partilhar experiências e perspetivas entre gerações. As conversas exploraram as necessidades de saúde na terceira idade, o significado das relações românticas à medida que as pessoas envelhecem e como diferentes gerações compreendem e expressam a sexualidade, a intimidade e a ligação emocional.



Destaques principais:

- **Intercâmbios significativos:** As pessoas idosas e residentes médicos discutiram saúde, intimidade e relacionamentos na terceira idade.
- **Abertura inesperada:** Os participantes ficaram surpreendidos e inspirados pela honestidade e disposição das pessoas mais velhas em partilhar histórias pessoais.
- **Impacto positivo nos profissionais:** Os residentes médicos relataram ter adquirido uma nova visão sobre as realidades vividas do envelhecimento.

## O que vem a seguir – LTTA em Bordéus

Temos o prazer de convidar profissionais de saúde e formadores de adultos para um **programa de formação dinâmico e prático** que terá lugar em Bordéus, em abril de 2026. Esta experiência envolvente foi concebida para reforçar as suas competências no apoio a pessoas da terceira e quarta idade com dignidade, respeito e inclusão.

**O que esperar?**

- Sessões conduzidas por especialistas sobre sexualidade na terceira idade e cuidados inclusivos
- Exercícios práticos e estudos de casos reais
- Discussões interativas num ambiente de aprendizagem favorável
- Ferramentas para abordar com confiança temas sensíveis com pacientes e famílias

Quer trabalhe na área da saúde, assistência social ou serviços comunitários, esta formação irá equipá-lo com novos conhecimentos e estratégias práticas. Todos os detalhes e inscrições serão anunciados em breve no nosso [site](#).



## Há mais para explorar. Consulte o site do Never Gets Old!

No nosso site, pode explorar uma [coleção crescente de artigos](#) escritos por especialistas no assunto, com foco na sexualidade na terceira idade, envelhecimento saudável, diversidade e inclusão. Estes recursos oferecem orientações práticas, insights de pesquisas e reflexões destinadas a profissionais, cuidadores e qualquer pessoa interessada em envelhecer com dignidade e abertura.

Também lançamos a nossa secção [Century of Sex](#)! Um espaço interativo que apresenta eventos históricos importantes dos nossos países parceiros que moldaram a sexualidade, os direitos e os movimentos sociais. Os visitantes podem navegar por décadas de progresso, mudanças culturais e marcos que continuam a influenciar as conversas atuais sobre igualdade e inclusão.

Visite-nos: <https://www.nevergetsold.eu/pt/about/>

