

Online dating μετά τα 60: Ένας κόσμος γεμάτος ευκαιρίες και προκλήσεις

Γράφει η **Andreea Chiru-Maga**, ψυχοθεραπεύτρια

Σε έναν όλο και πιο ψηφιακά συνδεδεμένο κόσμο, οι διαδικτυακοί κίνδυνοι γίνονται όλο και πιο παρόντες. Μια μελέτη που διεξήχθη τον Απρίλιο του 2025 δείχνει ότι πάνω από το 60% των κατοίκων των πόλεων έχουν γίνει στόχοι απόπειρας διαδικτυακής απάτης, με τις πιο συνηθισμένες συνέπειες να είναι μολύνσεις συσκευών με κακόβουλο λογισμικό και οικονομικές απώλειες. Μεταξύ των πιο επικίνδυνων τύπων απάτης συγκαταλέγονται οι απάτες ρομαντικών σχέσεων - ένα αυξανόμενο φαινόμενο που στοχεύει κυρίως σε συναισθηματικά ευάλωτα άτομα, όπως οι ανύπαντροι, οι διαζευγμένοι ή οι χήροι, οι οποίοι συχνά είναι λιγότερο εξοικειωμένοι με τις παγίδες του διαδικτύου. Οι καταστάσεις αυτές αναδεικνύουν πόσο σημαντική είναι η ψηφιακή εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση, ιδίως για τις μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες. Καθώς όλο και περισσότεροι άνθρωποι χρησιμοποιούν το διαδίκτυο για να γνωρίσουν νέους ανθρώπους, έχουν προκύψει σοβαροί κίνδυνοι. Ένας από τους πιο επικίνδυνους είναι όταν κάποιος προσποιείται ότι είναι ερωτικός σύντροφος μόνο και μόνο για να πάρει χρήματα ή προσωπικές πληροφορίες.

Ακολουθούν τα πιο συνηθισμένα σενάρια:

- Ο στρατιώτης σε αποστολή. Κάποιος ισχυρίζεται ότι είναι στρατιώτης σε αποστολή στο εξωτερικό και λέει ότι δεν έχει πρόσβαση σε χρήματα. Θέλει να έρθει να σας δει, αλλά χρειάζεται βοήθεια για να πληρώσει το αεροπορικό εισιτήριο ή κάποια αμοιβή.
- Ο επιτυχημένος γιατρός ή μηχανικός. Το άτομο προσποιείται ότι έχει ένα αξιосέβαστο και καλά αμειβόμενο επάγγελμα, αλλά ξαφνικά προκύπτει ένα προσωρινό πρόβλημα - ένας μπλοκαρισμένος λογαριασμός ή μια επείγουσα επένδυση.
- Ο μοναχικός και ειλικρινής χήρος. Λένε ότι έχασαν το σύζυγό τους και αναζητούν μια δεύτερη ευκαιρία στην αγάπη. Είναι πολύ συναισθηματικοί, σας στέλνουν καθημερινά μηνύματα και φαίνεται να ερωτεύονται γρήγορα.
- Χρειάζομαι επείγοντως βοήθεια. Αφού κερδίσει την εμπιστοσύνη σας, το άτομο λέει ότι έχει μια επείγουσα ανάγκη -ατύχημα, ασθένεια ή τραπεζικό ζήτημα- και σας ζητά να το βοηθήσετε οικονομικά.
- Η μπλοκαρισμένη κληρονομιά. Ισχυρίζονται ότι έχουν κληρονομήσει χρήματα ή ότι έχουν ένα μεγάλο ποσό κολλημένο σε μια τράπεζα, αλλά χρειάζονται βοήθεια για να πληρώσουν φόρους ή τέλη για να έχουν πρόσβαση σε αυτά.
- Ας επενδύσουμε μαζί. Μόλις έρθετε πιο κοντά, μιλούν για μια μοναδική επενδυτική ευκαιρία (συνήθως σε κρυπτονόμισμα). Παρουσιάζουν ψεύτικα κέρδη και σας πείθουν να στείλετε χρήματα.
- Εξαφανίζονται χωρίς κανένα ίχνος. Μετά από καθημερινά μηνύματα και ίσως ακόμη και λήψη χρημάτων, το άτομο εξαφανίζεται, σταματά να απαντά, μπλοκάρει σας και δεν μπορείτε πλέον να επικοινωνήσετε μαζί του.

Ποτέ μην στέλνετε χρήματα σε κάποιον που



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αποτελούν απαραίτητα αντανακλούν εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η

έχετε γνωρίσει μόνο στο διαδίκτυο, όσο ειλικρινής και αν φαίνεται. Αυτό δεν έχει να κάνει με αφέλεια ή αδυναμία. Οι άνθρωποι που διαπράττουν αυτές τις απάτες είναι έμπειροι - ξέρουν τι να πουν, πώς να συμπεριφερθούν, πώς να δημιουργήσουν την ψευδαίσθηση της εγγύτητας και, κυρίως, πώς να εκμεταλλευτούν τα συναισθήματα. Δεν έχει σημασία αν είστε νέος ή ηλικιωμένος, ανύπαντρος ή παντρεμένος, μορφωμένος ή όχι - ο καθένας μπορεί να εξαπατηθεί όταν οι προθέσεις του άλλου είναι κρυφές και καλά προετοιμασμένες. Για αυτούς τους απατεώνες, ο στόχος είναι πάντα ο ίδιος: να πάρουν αυτό που θέλουν.



Αν έχετε περάσει μια τέτοια εμπειρία, μπορεί να νιώθετε ντροπή. Η σκέψη ότι σας εξαπάτησαν μπορεί να είναι δύσκολο να την αντέξετε, αλλά είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι δεν είστε μόνοι. Δεν υπάρχει τίποτα ντροπιαστικό στο να εμπιστευέσαι κάποιον. Η εμπιστοσύνη είναι μια δύναμη, όχι ένα ελάττωμα. Μπορεί επίσης να νιώθετε φόβο - φοβάστε να μιλήσετε σε άλλους για το τι συνέβη, ανησυχώντας ότι θα σας κρίνουν ή θα σας παρεξηγήσουν. Όμως οι κοντινοί άνθρωποι -όπως τα παιδιά, τα εγγόνια ή οι φίλοι- μπορούν να είναι εκεί για εσάς, αν τους αφήσετε να μπουν μέσα.

Η προδοσία μπορεί επίσης να φέρει μεγάλη θλίψη. Μπορεί να αισθάνεστε κουρασμένοι, απελπισμένοι ή ακόμη και ένοχοι. Αυτά τα συναισθήματα είναι φυσικά και αξίζει να τα ακούσετε, όχι να τα κρύψετε. Όλοι χρειάζονται να τους ακούτε και να τους υποστηρίζετε, ειδικά σε μια δύσκολη περίοδο.

Αυτά τα πράγματα συμβαίνουν επειδή ο διαδικτυακός κόσμος είναι ακόμη νέος για πολλούς από εμάς. Δεν μεγαλώσαμε με smartphones, εφαρμογές ή μηνύματα από αγνώστους. Και όταν κάποιος συμπεριφέρεται ευγενικά, γράφει προσεκτικά και φαίνεται ζεστός και προσεκτικός, είναι φυσικό να ανταποκριθούμε. Είναι ανθρώπινο να αναζητούμε την προσοχή, τη στοργή και κάποιον που φαίνεται να μας βλέπει πραγματικά. Αυτός ακριβώς είναι ο λόγος για τον οποίο οι απατεώνες δημιουργούν ψεύτικες σχέσεις. Προσποιούνται ότι είναι ειλικρινείς, προορισμένοι εραστές, άνθρωποι που έχουν κολλήσει σε ξένες χώρες ή αξιοσέβαστοι επαγγελματίες. Όλα είναι μέρος του σχεδίου τους - και στο τέλος του δρόμου, υπάρχει σχεδόν πάντα ένα αίτημα για χρήματα ή πληροφορίες.

Τι μπορείτε να κάνετε αν βρεθείτε σε μια τέτοια κατάσταση;

Πρώτον, μιλήστε σε κάποιον που εμπιστεύεστε. Θα μπορούσε να είναι ένας στενός φίλος, ένα μέλος της οικογένειας ή ακόμη και ο οικογενειακός σας γιατρός. Δεν χρειάζεται να το περάσετε αυτό μόνοι σας. Στη συνέχεια, διακόψτε κάθε επαφή με το άτομο που σας εξαπάτησε. Αποκλείστε τον στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, διαγράψτε τις συνομιλίες - αλλά κρατήστε τα αποδεικτικά στοιχεία αν θέλετε να υποβάλετε καταγγελία. Μην στέλνετε χρήματα, όσο ειλικρινείς και αν φαίνονται. Είναι ζωτικής σημασίας να προστατεύετε τους πόρους σας. Εάν πιστεύετε ότι έχετε πέσει θύμα απάτης, απευθυνθείτε στην αστυνομία. Δεν χρειάζεται να έχετε όλα τα αποδεικτικά στοιχεία. Αρκεί να εξηγήσετε τι συνέβη και να ζητήσετε συμβουλές. Αν χρειάζεστε συναισθηματική ή νομική υποστήριξη, μπορείτε να απευθυνθείτε σε επαγγελματίες. Υπάρχουν δωρεάν γραμμές βοήθειας, όπως η Γραμμή βοήθειας για ηλικιωμένους που προσφέρεται από το Ίδρυμα Royal Margareta of Romania. Στην πόλη σας, μπορείτε επίσης να ζητήσετε βοήθεια από τη Γενική Διεύθυνση Κοινωνικής Βοήθειας και Προστασίας του Παιδιού. Πολλές μη κυβερνητικές οργανώσεις προσφέρουν επίσης

συμβουλευτική και υποστήριξη προσαρμοσμένη στις ατομικές ανάγκες.

Δεν είστε μόνοι. Δεν φταίτε εσείς. Και αξίζετε τη βοήθεια που χρειάζεστε.

Το ραντεβού μετά τα 60 μπορεί να είναι η αρχή ενός εξαιρετικού κεφαλαίου: μια εκ νέου ανακάλυψη του εαυτού σας, μια νέα μορφή χαράς και σύνδεσης. Αλλά όπως κάθε νέο ξεκίνημα, είναι σημαντικό να το προσεγγίσετε με σοφία και προσοχή. Με ακριβείς πληροφορίες, συναισθηματική υποστήριξη και μερικά μέτρα ασφαλείας, οι πιθανότητες να οικοδομήσετε αυθεντικές και ασφαλείς σχέσεις είναι πολύ μεγαλύτερες.

Η αγάπη δεν έχει ηλικία - και η σοφία μπορεί να την κάνει ακόμα πιο όμορφη.

Πηγές:

Ομοσπονδιακή Επιτροπή Εμπορίου. (2024, Οκτώβριος). FTC Issues Annual Report to Congress on the Agency's Actions to Protect Older Adults. Ανακτήθηκε από <https://www.ftc.gov/news-events/news/press-releases/2024/10/ftc-issues-annual-report-congress-agencys-actions-protect-older-adults>

Ομοσπονδιακή Επιτροπή Εμπορίου. (2025, Μάιος). Ας μιλήσουμε για τις απάτες για τον μήνα των ηλικιωμένων Αμερικανών. Ανακτήθηκε από <https://consumer.ftc.gov/consumer-alerts/2025/05/lets-talk-about-scams-older-americans-month>

Hadžiosmanović, D., Parkin, S., & Sasse, M. A. (2024). A Survey of Scam Exposure, Victimization, Types, Vectors, and Reporting in 12 Countries. arXiv preprint. <https://arxiv.org/abs/2407.12896>

Whitty, M. T., & Buchanan, T. (2023). Tainted Love: A Systematic Review of Online Romance Fraud. arXiv preprint. <https://arxiv.org/abs/2303.00070>

Huang, H., & Munteanu, C. (2024). Exploring Older Adults' Perceptions and Experiences with Online Dating. arXiv preprint. <https://arxiv.org/abs/2410.19783>

Fundația Regală Margareta a României. (n.d.). Telefonul Vârstnicului. Ανακτήθηκε from <https://www.fmr.ro/telefonul-varstnicului/>

Politiția Română. (2025). O nouă metodă de înșelăciune a apărut în spațiul online. Ανακτήθηκε από <https://politiaromana.ro/ro/comunicate/o-noua-metoda-de-inselaciune-a-aparut-in-spatiul-online>

Digi24. (2024, Δεκέμβριος). Relații cu femei frumoase sau o escrocherie de 46 de milioane de dolari. Cum au căzut în capcana deepfake bărbați în căutarea iubirii. Retrieved from <https://www.digi24.ro/stiri/sci-tech/lumea-digitala/relatii-cu-femei-frumoase-sau-o-escrocherie-de-46-de-milioane-de-dolari-cum-au-cazut-in-capcana-deepfake-barbati-in-cautarea-iubirii-2969377>

New York Post. (2025, 7 Μαρτίου). Οι απατεώνες ρομαντικών σχέσεων στοχεύουν σε ηλικιωμένους Αμερικανούς που τους παίρνουν τις οικονομίες της ζωής τους. Ανακτήθηκε από <https://nypost.com/2025/03/07/us-news/romance-scammers-target-older-americans-out-of-life-saving>

