

Dating online după 60 de ani: O lume plină de oportunități și riscuri

Scris de Andreea Chiru-Maga, Psihoterapeut

București, România

Într-o lume tot mai conectată digital, riscurile din mediul online devin tot mai prezente. Un studiu realizat în aprilie 2025 arată că peste 60% dintre locuitorii din mediul urban au fost ținta unor tentative de fraudă online, consecințele cele mai frecvente fiind infectarea dispozitivelor cu malware și pierderi financiare. Printre cele mai periculoase tipuri de înșelătorii se numără escrocheriile romantice, un fenomen în creștere care vizează mai ales persoanele singure, divorțate sau văduve mai vulnerabile emoțional și adesea mai puțin familiarizate cu capcanele internetului. Aceste situații scot în evidență cât de importantă este informarea și educația digitală, mai ales pentru categoriile de vârstă mai avansate. Pe măsură ce tot mai multe persoane folosesc internetul pentru a cunoaște oameni noi, au apărut și riscuri serioase. Printre cele mai periculoase se numără înșelătoriile prin care cineva se dă drept partener romantic doar pentru a obține bani sau informații personale.

Iată cele mai întâlnite situații:

- Soldatul plecat în misiune. Cineva spune că este militar într-o misiune în străinătate și că nu are acces la bani. Spune că vrea să vină să vă vadă, dar are nevoie de ajutor cu biletul de avion sau cu o taxă.
- Doctorul sau inginerul de succes. Persoana pretinde că are o profesie respectabilă și bani, dar dintr-o dată apare o problemă temporară, un cont blocat sau o investiție urgentă.
- Văduvul singur și sincer. Spune că și-a pierdut soția sau soțul și caută o nouă șansă la iubire. Este foarte emoțional, vă scrie zilnic și pare să se îndrăgostească rapid.
- Am nevoie urgentă de ajutor. După ce a câștigat încrederea, persoana spune că are o urgență, un accident, o boală, o problemă la bancă și vă cere să îl/o ajutați cu bani.
- Moștenirea blocată. Spune că a moștenit bani sau are o sumă mare blocată în bancă, dar are nevoie de ajutor ca să plătească niște taxe sau comisioane.
- Hai să investim împreună. După ce vă apropiați, începe să vă vorbească despre o ocazie unică de a investi (de obicei în monede virtuale). Vă arată câștiguri false și vă convinge să trimiteți bani.
- Dispare fără urmă. După ce primiți mesaje zilnic și poate chiar trimiteți bani, persoana dispare, nu mai răspunde, vă blochează și nu o mai puteți contacta.

Niciodată nu trimiteți bani unei persoane cunoscute doar online, oricât de sinceră ar părea. Nu este vorba despre naivitate sau despre slăbiciune. Cei care comit astfel de fapte sunt foarte pricepuți, știu cum să vorbească, cum să se poarte, cum să creeze impresia de apropiere și mai ales, cum să



profite de emoțiile oamenilor. Nu contează dacă sunteți tânăr sau în vârstă, singur sau căsătorit, educat sau nu, oricine poate fi păcălit atunci când intențiile celuilalt sunt ascunse și bine pregătite. Pentru acești escroci, scopul este întotdeauna același, să obțină ce vor.

Dacă ați trecut printr-o astfel de experiență, este posibil să simțiți rușine. Gândul că ați fost înșelați poate fi greu de dus, dar este important să știți că nu sunteți singuri. Nu este nimic rușinos în faptul că ați avut încredere într-un om. Încrederea este o calitate, nu o vină. Poate simțiți și teamă, teama de a vorbi cu alții despre ce s-a întâmplat, de frică să nu fiți judecați sau să nu fiți înțeleși. Dar oamenii apropiați, cum ar fi copiii, nepoții sau prietenii, pot fi acolo pentru dumneavoastră, dacă le dați voie.

De asemenea, trădarea poate aduce și o mare tristețe. Vă puteți simți obosiți, lipsiți de speranță sau chiar vinovați. Aceste trăiri sunt firești și merită să fie auzite, nu ascunse. Fiecare om are nevoie să fie ascultat și sprijinit, mai ales într-un moment dificil.

Astfel de lucruri se întâmplă pentru că lumea online este încă nouă pentru mulți dintre noi. Nu am crescut cu telefoane inteligente, aplicații sau cu mesaje venite de la necunoscuți. Iar atunci când cineva se poartă frumos, scrie cu grijă, pare atent și cald, e firesc să-i răspundem. E natural să avem nevoie de atenție, afecțiune, de cineva care pare să ne vadă așa cum suntem. Tocmai de aceea, escrocii construiesc relații false. Se prefac că sunt sinceri, că au fost trimiși de soartă, că sunt oameni blocați în țări străine sau profesioniști respectați. Totul este parte din planul lor, iar la capătul drumului, aproape întotdeauna, apare cererea de bani sau de informații.

Ce puteți face dacă vă aflați într-o astfel de situație? În primul rând, vorbiți cu cineva de încredere. Poate fi un prieten apropiat, un membru al familiei sau chiar medicul de familie. Nu trebuie să treceți singuri prin asta. Apoi, opriți orice contact cu persoana care v-a înșelat. Blocați-o pe rețelele de socializare, ștergeți conversațiile, dar păstrați dovezile în cazul în care doriți să faceți o sesizare. Nu trimiteți bani, indiferent cât de sinceră pare persoana respectivă. Este esențial să aveți grijă de resursele dumneavoastră.

Dacă simțiți că ați fost victima unei înșelătorii, mergeți la poliție. Nu este nevoie să aveți toate dovezile. Este suficient să povestiți ce s-a întâmplat și să cereți sfaturi. De asemenea, dacă aveți nevoie de sprijin emoțional sau juridic, puteți apela la specialiști. Există linii de ajutor gratuite, cum este Telefonul Vârstnicului, oferit de Fundația Regală Margareta a României. În orașul dumneavoastră, puteți cere ajutor și de la Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Persoanei. De asemenea, mai multe organizații non-guvernamentale oferă consiliere și sprijin, în funcție de nevoile fiecăruia.

Nu sunteți singuri. Nu sunteți de vină. Și meritați să primiți ajutorul de care aveți nevoie.

Dating-ul după 60 de ani poate fi începutul unui capitol extraordinar: o redescoperire de sine, o nouă formă de bucurie și conexiune. Însă, ca orice început, este important să fie făcut cu înțelepciune și protecție. Cu informație corectă, sprijin emoțional și câteva măsuri de precauție, șansele de a construi relații autentice și sigure sunt mult mai mari.

Dragostea nu are vârstă, iar înțelepciunea o poate face și mai frumoasă.

Surse:

Federal Trade Commission. (2024, octombrie). FTC Issues Annual Report to Congress on the Agency's Actions to Protect Older Adults. Retrieved from <https://www.ftc.gov/news-events/news/press-releases/2024/10/ftc-issues-annual-report-congress-agencys-actions-protect-older-adults>

Federal Trade Commission. (2025, mai). Let's Talk About Scams for Older Americans Month. Retrieved from <https://consumer.ftc.gov/consumer-alerts/2025/05/lets-talk-about-scams-older-americans-month>

Hadžiosmanović, D., Parkin, S., & Sasse, M. A. (2024). A Survey of Scam Exposure, Victimization, Types, Vectors, and Reporting in 12 Countries. arXiv preprint. <https://arxiv.org/abs/2407.12896>

Whitty, M. T., & Buchanan, T. (2023). Tainted Love: A Systematic Review of Online Romance Fraud. arXiv preprint. <https://arxiv.org/abs/2303.00070>

Huang, H., & Munteanu, C. (2024). Exploring Older Adults' Perceptions and Experiences with Online Dating. arXiv preprint. <https://arxiv.org/abs/2410.19783>

Fundația Regală Margareta a României. (n.d.). Telefonul Vârșnicului. Retrieved from <https://www.frmr.ro/telefonul-varstnicului/>

Poliția Română. (2025). O nouă metodă de înșelăciune a apărut în spațiul online. Retrieved from <https://politiaromana.ro/ro/comunicate/o-noua-metoda-de-inselaciune-a-apatut-in-spatiul-online>

Digi24. (2024, decembrie). Relații cu femei frumoase sau o escrocherie de 46 de milioane de dolari. Cum au căzut în capcana deepfake bărbați în căutarea iubirii. Retrieved from <https://www.digi24.ro/stiri/sci-tech/lumea-digitala/relatii-cu-femei-frumoase-sau-o-escrocherie-de-46-de-milioane-de-dolari-cum-au-cazut-in-capcana-deepfake-barbati-in-cautarea-iubirii-2969377>

New York Post. (2025, martie 7). Romance scammers target older Americans out of life savings. Retrieved from <https://nypost.com/2025/03/07/us-news/romance-scammers-target-older-americans-out-of-life-savings/>