

Rencontres en ligne après 60 ans : Conseils pour éviter les arnaques

Écrit par Andreea Chiru-Maga, Psychothérapeute
Bucarest, Roumanie

Dans un monde de plus en plus connecté, les risques en ligne se multiplient. Une étude menée en avril 2025 révèle que plus de 60 % des habitants des zones urbaines ont été ciblés par des tentatives de fraude, avec comme conséquences principales des infections par des logiciels malveillants et des pertes financières. Parmi les arnaques les plus dangereuses figurent les *escroqueries sentimentales* – un phénomène en croissance qui vise particulièrement les personnes émotionnellement vulnérables, comme celles qui sont célibataires, divorcées ou veuves, et souvent moins familiarisées avec les pièges d'Internet. Ces situations soulignent l'importance de l'éducation numérique et de la sensibilisation, surtout pour les aînés. Alors que de plus en plus de gens utilisent Internet pour faire des rencontres, des risques graves émergent. L'un des plus dangereux ? Une personne qui se fait passer pour un partenaire amoureux dans le seul but d'obtenir de l'argent ou des informations personnelles.

Les scénarios d'arnaque les plus courants

- **Le-a militaire en mission** : La personne prétend être en opération à l'étranger, sans accès à ses fonds, et demande de l'aide pour payer son billet d'avion ou des frais administratifs.
- **Le-a professionnel-le prospère** : Médecin, ingénieur-e ou autre carrière prestigieuse, la personne invoque soudain un compte bloqué ou un investissement urgent nécessitant votre aide.
- **La personne veuve et solitaire** : Elle-il évoque la perte de son-sa conjoint-e et cherche une nouvelle relation, multipliant les messages attentionnés et les déclarations précoces.
- **L'urgence financière** : Après avoir gagné votre confiance, la personne invoque un accident, une maladie ou un problème bancaire pour obtenir de l'argent.
- **L'héritage bloqué** : La personne prétend avoir droit à une somme importante, mais aurait besoin de payer des taxes ou frais pour y accéder.
- **L'investissement douteux** : On vous propose une opportunité exceptionnelle (souvent en cryptomonnaie), avec présentation de faux profits pour vous inciter à investir.
- **La disparition** : Après des échanges réguliers et parfois un transfert d'argent, la personne cesse tout contact et devient injoignable.

Ne tombez pas dans le piège

Ne transférez jamais d'argent à une personne rencontrée en ligne, peu importe à quel point elle semble sincère. Il ne s'agit pas de naïveté ou de faiblesse. Les escrocs sont habiles – ils savent exactement quoi dire, comment agir, comment créer une illusion de proximité et, surtout, comment exploiter les émotions. Peu importe votre âge, votre situation maritale ou votre niveau d'éducation : tout le monde peut être trompé lorsque les intentions de l'autre sont dissimulées et bien préparées. Pour ces escrocs, le but est toujours le même : obtenir ce qu'ils veulent.

Comment réagir si vous êtes victime ?

Si vous avez vécu une telle expérience, vous pourriez ressentir de la honte. L'idée d'avoir été trompé peut être difficile à accepter, mais sachez que vous n'êtes pas seul. Faire confiance n'a rien de honteux – c'est une force, pas une faiblesse. Vous pourriez aussi avoir peur – peur d'en parler, peur d'être jugé ou incompris. Pourtant, vos proches – enfants, petits-enfants ou amis – peuvent vous soutenir si vous leur en donnez l'occasion.

La trahison peut aussi provoquer une grande tristesse. Vous pourriez vous sentir fatigué, désespéré ou même coupable. Ces émotions sont naturelles et méritent d'être entendues, pas refoulées. Chacun a besoin d'écoute et de soutien, surtout dans les moments difficiles.

Ces arnaques existent parce que le monde en ligne est encore nouveau pour beaucoup d'entre nous. Nous n'avons pas grandi avec les smartphones, les applications ou les messages d'inconnus. Et lorsqu'une personne se montre gentille, attentionnée et semble sincère, il est naturel de répondre. Chercher de l'attention, de l'affection ou quelqu'un qui semble vraiment nous comprendre est humain. C'est précisément pour cela que les escrocs construisent de fausses relations. Ils jouent les amoureux honnêtes, les professionnels respectables ou les personnes coincées à l'étranger. Tout fait partie de leur plan – et au bout du compte, il y a presque toujours une demande d'argent ou d'informations.

Que faire si vous êtes concerné ?

D'abord, parlez à une personne de confiance. Cela peut être un-e ami-e proche, un membre de votre famille ou même votre médecin traitant. Vous n'avez pas à traverser cette épreuve seul-e. Ensuite, rompez tout contact avec la personne qui vous a escroqué-e. Bloquez-la sur les réseaux sociaux, supprimez les conversations - mais conservez des preuves si vous souhaitez déposer plainte. Ne transférez pas d'argent, peu importe à quel point cette personne semble sincère. Il est crucial de protéger vos ressources. Si vous pensez avoir été victime d'une escroquerie, rendez-vous à la police. Vous n'avez pas besoin de réunir toutes

les preuves. Il suffit d'expliquer ce qui s'est passé et de demander conseil. Si vous avez besoin d'un soutien émotionnel ou juridique, vous pouvez contacter des professionnel·les. Il existe des lignes d'écoute gratuites, comme le Téléphone des Aîné·es proposé par la Fondation Royale Margareta de Roumanie. Dans votre ville, vous pouvez également solliciter l'aide de la Direction Générale de l'Action Sociale et de la Protection de l'Enfance. De nombreuses organisations non gouvernementales proposent également des conseils et un accompagnement adaptés aux besoins individuels.

Conclusion

Vous n'êtes pas seul·e. Vous n'êtes pas responsable. Et vous méritez toute l'aide nécessaire.

Les rencontres amoureuses après 60 ans peuvent marquer le début d'un chapitre extraordinaire : une redécouverte de soi, une nouvelle forme de joie et de connexion. Mais comme tout nouveau départ, il est important de l'aborder avec sagesse et prudence. Avec des informations exactes, un soutien émotionnel et quelques mesures de sécurité, les chances de construire des relations authentiques et sûres sont bien plus grandes.

L'amour n'a pas d'âge - et la sagesse peut le rendre encore plus beau.

Sources:

Federal Trade Commission. (2024, October). FTC Issues Annual Report to Congress on the Agency's Actions to Protect Older Adults. Retrieved from <https://www.ftc.gov/news-events/news/press-releases/2024/10/ftc-issues-annual-report-congress-agencys-actions-protect-older-adults>

Federal Trade Commission. (2025, May). Let's Talk About Scams for Older Americans Month. Retrieved from <https://consumer.ftc.gov/consumer-alerts/2025/05/lets-talk-about-scams-older-americans-month>

Hadžiosmanović, D., Parkin, S., & Sasse, M. A. (2024). A Survey of Scam Exposure, Victimization, Types, Vectors, and Reporting in 12 Countries. arXiv preprint. <https://arxiv.org/abs/2407.12896>

Whitty, M. T., & Buchanan, T. (2023). Tainted Love: A Systematic Review of Online Romance Fraud. arXiv preprint. <https://arxiv.org/abs/2303.00070>

Huang, H., & Munteanu, C. (2024). Exploring Older Adults' Perceptions and Experiences with Online Dating. arXiv preprint. <https://arxiv.org/abs/2410.19783>

Fundația Regală Margareta a României. (n.d.). Telefonul Vârșnicului. Retrieved from <https://www.fmr.ro/telefonul-varstnicului/>

Poliția Română. (2025). O nouă metodă de înșelăciune a apărut în spațiul online. Retrieved from <https://politiaromana.ro/ro/comunicate/o-noua-metoda-de-inselaciune-a-aparut-in-spatiul-online>

Digi24. (2024, December). Relații cu femei frumoase sau o escrocherie de 46 de milioane de dolari. Cum au căzut în capcana deepfake bărbați în căutarea iubirii. Retrieved from <https://www.digi24.ro/stiri/sci-tech/lumea-digitala/relatii-cu-femei-frumoase-sau-o-escrocherie-de-46-de-milioane-de-dolari-cum-au-cazut-in-capcana-deepfake-barbati-in-cautarea-iubirii-2969377>

New York Post. (2025, March 7). Romance scammers target older Americans out of life savings. Retrieved from <https://nypost.com/2025/03/07/us-news/romance-scammers-target-older-americans-out-of-life-savings/>