

Glossaire "Never Gets Old"

Auteur : Freie Altenarbeit Göttingen e.V. (FAGö)

L'âgisme dans les approches de la sexualité est courant, les soignant·es et éducateur·rices pour adultes manquant souvent de compétences pour aborder la sexualité, le genre et la diversité chez les aîné·es (Ezhova et al. 2020 : 9-14). Les stéréotypes âgistes qui en résultent peuvent être intériorisés par les personnes âgées elles-mêmes, affectant ainsi négativement leur bien-être (Flesia et al. 2023 : 2, 11). Par exemple, le stéréotype selon lequel les aîné·es n'ont pas ou ne devraient pas avoir d'intérêt pour la sexualité peut être cru par les personnes âgées elles-mêmes si les professionnel·les de la santé le sous-entendent fréquemment ou expriment de la surprise ou de l'inconfort lorsque le sujet est abordé. Pour améliorer cette situation, le projet *Never Gets Old* vise à promouvoir des soins inclusifs concernant la sexualité et la diversité en termes d'orientation sexuelle et d'identité de genre chez les aîné·es, auprès des soignant·es et éducateur·rices pour adultes. Nous voulons aussi aider les aîné·es à défendre leur droit à des soins de santé de qualité. Le projet inclut spécifiquement les minorités comme les aîné·es lesbiennes et gays, ces groupes faisant face à des défis supplémentaires pour accéder à des soins inclusifs et non discriminatoires (Ezhova et al. 2020 : 14).

Pour faciliter la compréhension du projet et l'accès à son sujet, nous proposons un bref glossaire des termes fréquemment utilisés. Ces définitions sont actuelles et issues de glossaires ou autres sources, mais elles peuvent évoluer avec le temps et varier selon les perceptions individuelles. Nos références incluent le manuel *LSBTIQ und Alter(n)** (Zeyen et al. 2020 : 222-226) et l'article *An LGBT/Queer Glossary* (Chase et Ressler 2009).

Âgisme

Désavantages systématiques et discriminations fondés sur l'âge perçu d'une personne (qu'elle soit jeune ou âgée).

Bisexuel·le

Personne attirée sexuellement et/ou romantiquement par plus d'un genre (ex. : hommes et femmes). Terme définissant l'orientation sexuelle d'une personne.

Cis

Du latin "*cis*" ("de ce côté"), opposé à "*trans*". Utilisé devant "homme" ou "femme" (ex. : "*cis-femme*") pour désigner les personnes dont l'identité de genre correspond à leur sexe assigné à la naissance. i.e qui ne sont donc pas trans.

Coming-out

Décrit la décision d'une personne LGBTIQ de révéler son identité aux autres. Par exemple, un homme gay parlant de son orientation sexuelle pour la première fois. Comme les gens rencontrent constamment de nouvelles personnes dans différents contextes, le coming-out n'est pas une décision unique mais un processus tout au long de la vie. On distingue :

Coming-out interne : reconnaissance et acceptation de ses propres désirs

Coming-out externe : communication de ceux-ci aux autres

Diversité

Les personnes combinent diverses caractéristiques sociales : genre, ethnicité, classe sociale, handicap, âge, orientation sexuelle et identité de genre. Quand ces caractéristiques apparaissent sous diverses formes dans un groupe, on parle de diversité. Par exemple, une étude sur la sexualité qui inclut homosexualité et bisexualité est plus diverse qu'une étude limitée aux hétérosexuels.

Expression de genre

Décrit la manière dont les personnes expriment leur identité de genre. Par exemple, un homme trans peut connaître son identité intérieurement sans encore l'exprimer extérieurement. Cette expression passe souvent par des comportements et vêtements associés aux normes sociales d'un genre particulier.

Gay

Homme uniquement attiré romantiquement et/ou sexuellement par d'autres hommes. Parfois utilisé comme terme parapluie pour LGBTIQ. Autrefois utilisé comme insulte homophobe, maintenant réapproprié positivement par de nombreux hommes gays.

Hétéronormativité

Présomption que l'hétérosexualité est la norme et que les autres orientations sont anormales. Cela a des effets systémiques quand les institutions ne considèrent que les besoins hétérosexuels. Exemple : un-e médecin offrant des conseils en santé sexuelle uniquement aux hétérosexuels. Ce qui entraîne des soins de santé sous-optimaux pour ces derniers, ce qui peut être qualifié d'hétéronormatif.

Hétérosexuel-le

Personne uniquement attirée par le genre opposé. Exemple : une femme uniquement attirée par des hommes.

Homophobie

Attitudes et comportements discriminatoires envers les homosexuels ou ceux perçus comme tels. Inclut la dévalorisation de traits stéréotypés associés aux homosexuels. Par exemple, un homme hétéro aux comportements jugés féminins (mettre du vernis à ongles) peut être sujet à la dévaluation et donc être discriminé. L'homophobie limite donc aussi la liberté des hétérosexuels.

Homosexuel-le

Personne uniquement attirée par le même genre. Un homme attiré par les hommes peut s'identifier comme homosexuel et/ou gay ; une femme attirée par les femmes comme homosexuelle et/ou lesbienne.

Identité de genre

Sentiment personnel d'appartenance à un genre, qui peut différer du sexe assigné à la naissance. Par exemple, une personne enregistrée comme femme à la naissance peut s'identifier comme homme et modifier ses documents officiels.

Intersexe

Personne née avec une anatomie reproductive ne correspondant pas aux standards masculins/féminins. Certain·es utilisent "inter" comme identité de genre, d'autres s'identifient comme homme/femme et le considèrent seulement comme une différence anatomique.

Lesbienne

Femme uniquement attirée par d'autres femmes. Terme autrefois utilisé comme insulte, maintenant réapproprié positivement.

LGBTIQ

Acronyme pour Lesbienne, Gay, Bisexuel·le, Transgenre, Intersexe, Queer/Questionnement.

Non-binaire

Terme désignant une identité de genre ne relevant pas de la binarité homme/femme.

Pansexuel·le

Personne dont l'attraction ne dépend pas du genre. Contrairement aux bisexuel·les (attiré·es par deux genres), les pansexuel·les peuvent être attiré·es par des personnes sur le spectre de la non-binarité.

Queer

Terme pour les personnes différant des normes d'orientation sexuelle ou d'identité de genre. Autrefois péjoratif ("étrange"), maintenant largement réapproprié, bien que certains aîné·es anglophones le perçoivent encore négativement et refuse de l'utiliser.

Questionnement

Personne incertaine de son orientation sexuelle ou identité de genre et en train d'explorer.

Santé sexuelle

Définition OMS : "État de bien-être physique, émotionnel, mental et social lié à la sexualité. Implique une approche positive et respectueuse, des expériences sexuelles plaisantes et sûres, libres de coercition, discrimination et violence."

Orientation sexuelle

Terme parapluie (lesbienne, gay, bisexuel·le, hétéro...) décrivant les genres qui attirent une personne.

Droits sexuels

L'épanouissement de la santé sexuelle est lié (Organisation mondiale de la Santé : OMS 2019) au degré de respect, de protection et d'exercice des droits humains. Les droits sexuels englobent certains droits humains déjà reconnus dans les instruments internationaux et régionaux relatifs aux droits humains, d'autres documents de consensus et les législations nationales. Les droits essentiels à l'épanouissement de la santé sexuelle comprennent :

le droit à l'égalité et à la non-discrimination

le droit de ne pas être soumis à la torture ni à des peines ou traitements cruels, inhumains ou dégradants

le droit à la vie privée

le droit au meilleur état de santé possible (y compris la santé sexuelle) et à la sécurité sociale

le droit de se marier, de fonder une famille et de contracter mariage avec le libre et plein consentement des futurs époux, ainsi que l'égalité dans le mariage et lors de sa dissolution

le droit de décider du nombre et de l'espacement des naissances

le droit à l'information et à l'éducation

le droit à la liberté d'opinion et d'expression

et le droit à un recours effectif en cas de violation des droits fondamentaux. (Organisation mondiale de la Santé : OMS 2019)

Sexualité

Définition OMS : "Aspect central de l'être humain englobant identités de genre, orientation sexuelle, plaisir, intimité. Influencée par des facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, culturels, etc."

Stress minoritaire

Problèmes de santé physique/mentale liés à la discrimination des minorités. Causes : préjugés, rejet, dissimulation d'identité, internalisation des stéréotypes. Terme introduit par Ilan H. Meyer (1995).

Troisième âge

La période de votre vie entre l'âge mûr (généralement après l'emploi) et la vieillesse, lorsque vous êtes encore actif, par exemple en tant que bénévole.

Transgenre

Personne dont l'identité de genre diffère du sexe assigné à la naissance. Peut inclure une transition médicale (hormonal ou chirurgical) ou administrative (changement du nom ou de la mention du sexe sur les papiers d'identités).

Transphobie

Discrimination envers les personnes transgenres ou perçues comme telles.

References

American Psychological Association. 2023. 'Minority Stress'. In *APA Dictionary of Psychology*. <https://dictionary.apa.org/>.

Chase, Becca, and Paula Ressler. 2009. 'An LBGT/Queer Glossary'. *The English Journal* 98 (4): 23–24.

Ezhova, I., L. Savidge, C. Bonnett, J. Cassidy, A. Okwuokei, and T. Dickinson. 2020. 'Barriers to Older Adults Seeking Sexual Health Advice and Treatment: A Scoping Review'. *International Journal of Nursing Studies* 107 (July):103566. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103566>.

Flesia, Luca, Merylin Monaro, Emmanuele A. Jannini, and Erika Limoncin. 2023. "'I'm Too Old for That": The Role of Ageism and Sexual Dysfunctional Beliefs in Sexual Health in a Sample of Heterosexual and LGB Older Adults: A Pilot Study'. *Healthcare* 11 (4): 459. <https://doi.org/10.3390/healthcare11040459>.

Oxford University Press. 2025. 'Homosexual, n.'. In *Oxford English Dictionary*. Oxford University Press. Oxford English Dictionary. <https://doi.org/10.1093/OED/8840068542>.

World Health Organization: WHO. 2019. 'Sexual Health'. 27 August 2019.
https://www.who.int/health-topics/sexual-health#tab=tab_2.

Zeyen, Tamara-Louise, Regina Brunnett, Ralf Lottmann, and Mechthild Kiegelmann. 2020.
LSBTIQ und Alter(n): ein Lehrbuch für Pflege und soziale Arbeit*. Soziale Arbeit auf
einen Blick. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

